



施設 日 曜	仙台市陸上競技場			トレーニング室	宮城テニスコート(10面)	宮城相撲場	楽天試合	日
1 土	一般利用 (8:00~18:00)				9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	1
2 日	第10回社のタイムトライアル 【7:00~15:00】		一般利用 (15:00~18:00)		9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	2
3 月	一般利用 (8:00~19:00)				9:00~19:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	3
4 火	一般利用 (8:00~19:00)			ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	4
5 水	イーグルスキップイベント 【9:00~14:00】		一般利用 (14:00~19:00)	ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	5
6 木	イーグルスキップイベント 【9:00~14:00】		一般利用 (14:00~19:00)	ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	6
7 金	一般利用 (8:00~13:00)		一般利用 (18:00~19:00)	ナイトランニング ステーション ハーフ練習会	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	7
8 土	2023年度 東北学連春季競技会 【7日 13:00~18:00】 【8日 7:00~18:00】 【9日 7:00~18:00】				9:00~17:00	第61回宮城学生ソフトテニス春季選手権大会 【全面/7:00~17:00】	一般利用	8
9 日	2023年度 東北学連春季競技会 【7日 13:00~18:00】 【8日 7:00~18:00】 【9日 7:00~18:00】				9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	9
10 月	一般利用 (8:00~19:00)				9:00~19:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	10
11 火	一般利用 (8:00~19:00)			ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	11
12 水	一般利用 (8:00~19:00)			ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	12
13 木	一般利用 (8:00~19:00)			ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	13
14 金	一般利用 (8:00~19:00)			ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	14
15 土	第49回仙台市陸上競技会 【7:00~18:00】				9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	15
16 日	第49回仙台市陸上競技会 【7:00~18:00】				9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	16
17 月	一般利用 (8:00~19:00)				9:00~19:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	17
18 火	一般利用 (8:00~19:00) ※芝管理(薬剤散布)の為、 フィールド内15:00まで完全立入禁止			ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18
19 水	一般利用 (8:00~19:00) ※芝管理(薬剤散布)の為、 フィールド内15:00まで完全立入禁止(予備日)			ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	19
20 木	一般利用 (8:00~19:00)			ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	20
21 金	一般利用 (8:00~19:00)			ナイトランニング ステーション ハーフ練習会	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	21
22 土	2023年度 宮城県春季陸上競技選手権大会 兼 第78回国民体育大会予選会 【6:00~18:00】				9:00~17:00	令和5年度宮城県高体連テニス専門部春季強化大会 【全面/8:00~18:00】	一般利用	22
23 日	2023年度 宮城県春季陸上競技選手権大会 兼 第78回国民体育大会予選会 【6:00~18:00】				9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	23
24 月	一般利用 (8:00~19:00)				9:00~19:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	24
25 火	令和5年度仙台二華中学校・高等学校春季体育大会 【7:00~17:00】		一般利用 (17:00~19:00)	ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	25
26 水	一般利用 (8:00~19:00) ※芝管理(薬剤散布)の為、 フィールド内15:00まで完全立入禁止(予備日)			ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	宮城県高校春季ソフトテニス大会	一般利用	26
27 木	令和5年度宮城第一高校春季体育大会 【7:00~18:00】		一般利用 (18:00~19:00)	ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	【全面/7:00~18:00】	一般利用	27
28 金	キッズサッカーフェス事前授業 【8:00~12:00】				9:00~12:00	第36回J R東日本東北本部 ソフトテニス大会 【3面/9:00~16:00】	一般利用	28
29 土	仙台市陸上競技場国際ハーフマラソン関連イベント ①ランニングクリニック ②仙台ハーフ記録会				9:00~12:00	仙台国際ハーフマラソン2023 仙台国際ハーフマラソン2023 仙台国際ハーフマラソン2023	ファーム戦 13:00	29
30 日	一般利用 (8:00~18:00)				9:00~17:00	2023年度宮城県春季ジュニアテニス選手権大会 【全面/8:00~17:00】	ファーム戦 13:00	30

施設の利用受付について
 各施設の利用受付は、仙台市陸上競技場窓口で行います。

駐車場の利用について
 駐車場は、陸上競技場・テニスコート等施設を利用する方、指導者の方、およびご予約等で来場された方のみご利用になれます。
 なお、駐車場の状況により送迎車両も入場できませんので窓口にお問い合わせください。
 ただし、野球観戦、楽天生命パーク宮城に用事の方、公園に来園の方は、ご利用いただけません。

陸上競技場フィールド種目利用日

種目	曜日
やり投げ	月・火・金
円盤投げ・ハンマー投げ	水・木
棒高跳び	火・木
砲丸投げ・高跳び・幅跳び	全日

※ただし、祝日は砲丸投げ・高跳び・幅跳びのみの利用です。

ナイトランニングステーションについて
 ランニング愛好者に、平日夜間の練習活動拠点としてご利用いただく施設開放事業です。料金は1回300円です。
 ※トラック・シャワーのセット料金です。
 ※コーチはつきませんので、ご注意ください。
 ※競技用具はご利用できませんので、ご了承ください。
 ※スパイクのご使用はできません。
 ※高校生以上のご利用になります。
 ※障害者減免が利用できるようになりました。
 障害者と介添え1人が減免対象となります。
 ※お時間を守ってご利用ください。

仙台ハーフ練習会《予約制》
 「仙台国際ハーフマラソン大会」への出場と完走を目指す練習会です。
 開催日ごとにメニューが設定されるので、初級者から上級者の方まで幅広くご参加いただけます!!
 【開催日】①4/7 ②4/21
 【時間】19:00~21:00
 【対象】一般(高校生以上)
 【受講料】500円
 【定員】60名《先着》
 【申込】①3/24~ ②4/7~
 (毎回18:30から電話・窓口にて申込み開始)

スポーツ教室

小学生運動あそび教室 I 期 (月曜日開催)
 コーディネーショントレーニングを中心にあそび感覚で楽しく体を動かす教室です。いろいろな動きにチャレンジしながら、運動能力の向上を目指しましょう。
 【日 程】5/8~7/31 (全8回)
 【時 間】17:00~18:00
 【会 場】陸上競技場 2階会議室(4)、屋外 他
 【対 象】小学1~3年生
 【定 員】15名 《抽選》
 【受講料】4,000円
 【申 込】4/1(土)9:00~4/24(月)23:59 Web・窓口にて申込受付
 【抽選日】4/25(火)

初心者・初級者テニス教室 (水曜日開催)
 基本的な技術の習得から段々とレベルアップし、ゲームができるようになるまでを目標とした硬式テニスの教室です。初めての方も、お気軽にご参加ください。
 【日 程】5/17~7/5 (計8回) 予備日: 7/12, 7/19
 【時 間】13:00~15:00
 【会 場】宮城テニスコート(No7~10コート)
 【対 象】一般(初心者~初級者)
 【定 員】20名 《抽選》
 【受講料】7,200円
 【申 込】4/1(土)9:00~4/26(水)23:59 Web・窓口にて申込受付
 【抽選日】4/27 (木)

バレトン体験会 (金曜日開催)
 バレト要素を取り入れたクラスです。体の軸を整え全身筋力バランスの向上、姿勢改善、心肺機能向上など様々な効果が期待できます。バレト経験がない方も楽しめるバレトエクササイズです。
 ※こちらの体験会は、1日ずつお申込みいただく教室です。
 【日 程】5/26
 【時 間】13:00~14:00
 【会 場】陸上競技場 2階会議室(4)
 【対 象】一般
 【定 員】15名 《先着》
 【受講料】500円
 【申 込】4/7 (金) 9:00~5/5 (金) 23:59 Web・窓口にて申込受付
 【抽選日】5/6 (土)

各スポーツ教室のお申込みはこちらから!!

SPFプログラムサーチ