

2023年5月 宮城野原公園総合運動場 弘進コム アスリートパーク仙台 予定表

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野2-11-6
TEL:022-256-2488 FAX:022-299-3895
HP:<http://www.spf-sendai.jp/shiriku/>【予定表は右のQRコードからご覧いただけます】

利用時間 平日 8:00~19:00
土・日・祝 8:00~18:00

(2023年4月27日現在)



施設 日 曜	仙台市陸上競技場		トレーニング室	宮城テニスコート(10面)	宮城相撲場	楽天試合	日	
1 月	一般利用 (8:00~19:00)		9:00~19:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		1	
2 火	令和4年度宮城県高等学校総合体育大会陸上競技大会 仙南石巻支部予選会 兼 仙塩支部予選会 【6:00~18:00】		ナイトランニング ステーション 9:00~21:00	第70回仙台市立高等学校総合体育大会 【全面/8:00~18:00】	一般利用	18:00	2	
3 水			9:00~17:00	2023年度 宮城県春季ジュニアテニス選手権大会 【全面/8:00~17:00】	一般利用	14:00	3	
4 木			9:00~17:00		一般利用	13:00	4	
5 金	令和5年度 宮城県中体連選抜記録会 【6:00~18:00】		中体連選抜記録会 貸切	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		5	
6 土	一般利用 (8:00~18:00)		9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		6	
7 日	一般利用 (8:00~18:00)		9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		7	
8 月	一般利用 (8:00~19:00)		9:00~19:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用		8	
9 火	五橋中学校 令和5年度校内スポ・レク大会 【7:00~17:00】	一般利用 (17:00~19:00)	ナイトランニング ステーション 9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00	9	
10 水	楽天イーグルス弟子入り体験 【7:00~16:00】		一般利用 (16:00~19:00)	ナイトランニング ステーション 16:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	14:00	
11 木			一般利用 (16:00~19:00)	ナイトランニング ステーション 16:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	14:00	
12 金	一般開放 (8:00~19:00)		ナイトランニング ステーション 仙台ハーフ練習会	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	12	
13 土	一般利用 (8:00~13:00)	第31回宮城県・仙台市障害者スポーツ大会 陸上競技大会 【13日 13:00~18:00】 【14日 6:00~18:00】		9:00~17:00	第44回ビジネス/UTテニス 東北大会宮城県予選 【全面/9:00~17:00】	一般利用	13	
14 日	一般開放 (8:00~19:00) ※芝管理(芝刈込)の為、 フィールド内15:00まで完全立入禁止			9:00~19:00	障害者スポーツ大会 貸切	第26回宮城野区テニス協会テニスの集い 【全面/9:00~16:00】	一般利用	14
15 月	一般開放 (8:00~19:00) ※芝管理(芝刈込)の為、 フィールド内15:00まで完全立入禁止			9:00~19:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	15	
16 火	一般開放 (8:00~19:00)		ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	16	
17 水	仙台育英学園高等学校特別進学コーススプリングチャレンジ 【8:00~13:00】	一般開放 (13:00~19:00)	ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	初心者・初級者テニス教室【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用(8:00~19:00)	一般利用	17	
18 木	仙台育英学園高等学校特別進学コーススプリングチャレンジ 【8:00~13:00】(予備日)	一般開放 (13:00~19:00)	ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18	
19 金	第72回宮城県高等学校総合体育大会 陸上競技 【19日 6:00~18:00】 【20日 6:00~18:00】 【21日 6:00~19:00】 【22日 6:00~18:00】 【23日 6:00~18:00】		ナイトランニング ステーション	19日9:00~ 24日18:00 令和5年度第72回 宮城県高等学校 総合体育大会 陸上競技大会 貸切	宮城県高等学校総合体育大会 テニス競技 【全面/8:00~18:00】	一般利用	18:00	
20 土					一般利用	14:00	20	
21 日					一般利用	13:00	21	
22 月					一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	22	
23 火	一般開放 (8:00~19:00) ※芝管理(芝刈込)の為、 フィールド内13:00まで完全立入禁止		ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	初心者・初級者テニス教室【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用(8:00~19:00)	一般利用	23	
24 水	スポーツ庁主催 体育が苦手な児童生徒のための授業づくり研究大会 令和5年度体育・保健体育指導力向上研修【8:00~18:00】		ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	24	
25 木	創立150周年記念東六番丁小学校大運動会 【9:00~13:00】		ナイトランニング ステーション 仙台ハーフ練習会	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00	
26 金	一般利用 (8:00~9:00)				一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00	
27 土	第50回仙台市陸上競技会 【7:00~16:00】		一般利用 (16:00~18:00)		9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	14:00
28 日	第39回全国小学校陸上競技交流会仙台市予選会 【7:00~18:00】			9:00~17:00	宮城県ジュニアソフトテニス選手権大会 【全面/8:00~18:00】	一般利用	13:00	
29 月	尚綱学院中学校 陸上記録会 【7:00~15:00】	一般利用 (15:00~19:00)		9:00~19:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	29	
30 火	一般利用 (8:00~9:00)	星槎仙台スポーツ大会 【9:00~17:00】	一般利用 (17:00~19:00)	ナイトランニング ステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~19:00)	一般利用	18:00
31 水	仙台国際ハーフマラソン大会			9:00~21:00	初心者・初級者テニス教室【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用(8:00~19:00)	一般利用	18:00	

●天候・日没・保守点検(芝管理作業等)・その他やむを得ない事情により、急きょ利用中止とさせていただきます。また、大会等の進行状況により、一般利用の時間が変更になる場合があります。
※【競技場】フィールド芝管理作業中は安全確保の為、芝生への立入も禁止しております。また、フィールド内(緑石よりも内側)に荷物(競技物品を含む)・ドリンク等を置かないようにしてください。

施設の利用受付について

各施設の利用受付は、仙台市陸上競技場窓口で行います。

駐車場の利用について

駐車場は、陸上競技場・テニスコート等施設を利用する方、指導者の方、およびご予約等で来場された方のみご利用になれます。
なお、駐車場の状況により送迎車両も入場できますので窓口にお問い合わせください。
ただし、野球観戦、楽天命パーク宮城に用事の方、公園に来園の方は、ご利用いただけません。

陸上競技場フィールド種目利用日

種目	曜日
やり投げ・ジャベリックスロー	月・火・金
円盤投げ・ハンマー投げ	水・木
棒高跳び	火・木
砲丸投げ・高跳び・幅跳び	全日

※ただし、祝日は砲丸投げ・高跳び・幅跳びのみの利用となります。



ナイトランニングステーションについて

ランニング愛好者に、平日夜間の練習活動拠点としてご利用いただく施設開放事業です。料金は1回300円です。
※トラック・シャワーのセット料金です。
※コーチはつきませんので、ご注意ください。
※競技用具はご利用できませんので、ご了承ください。
※スバイクのご使用はできません。
※高校生以上のご利用になります。

仙台ハーフ練習会《予約制》

「仙台国際ハーフマラソン大会」への出場と走走を目指す練習会です。
開催日ごとにメニューが設定されるので、初心者から上級者の方まで幅広くご参加いただけます!!
【開催日】①5/12 ②5/26
【時間】19:00~21:00
【対象】一般(高校生以上)
【受講料】500円
【定員】60名(《先着》)
【申込】①4/28~ ②5/12~
(毎回18:30から電話・窓口にて申込み開始)



イベント・スポーツ教室

キッズスポーツフェスティバル

未就学のお子さまと保護者の方を対象に、競技場の芝生を自由開放するイベントです。
遊具も使用して、広い芝生の上で思いきり遊ぶことができます。
雨でも屋内で遊べるので、天候に関わらずご参加いただけます。
申込不要ですので、お気軽にご参加ください。(^^)♪

【日 程】6/14(水)
【時 間】9:30~11:30
【会 場】仙台市陸上競技場 芝生
※雨天決行(雨天注踏(屋内)を予定)
【対 象】未就学児と保護者
【受講料】未就学児：無料 / 保護者：一人 200円



ヨガ棒 I 期 (火曜日開催)

肩こり解消や姿勢改善、呼吸筋強化、睡眠の質を高める効果が期待できます。
"ヨガ棒"に身をゆだね、ご自身の緊張をゆっくり解きほぐしていきましょう

【日 時】4月11日~6月20日 (全9回)
18:30~19:30
【会 場】陸上競技場 会議室(4)
【対 象】一般 12名 《先着順》
【持ち物】ヨガマット、動きやすい服装、タオル、飲み物、会員QRコード
【参加料】4,800円
※途中参加の場合でも、受講料は全額のお支払いとなりますので予めご了承ください。
【申 込】施設にお問い合わせください。
(申込にはspfプログラムサーチへの会員登録が必要です)



お知らせ

元気はつらつチャレンジカードが使用できるようになりました。
元気はつらつチャレンジカードとは?
満65歳以上の方が本人のお申し出により施設窓口にて身分を証明できるものを提示していただき、発行されるカードです。
仙台市のスポーツ施設等を個人で利用する場合にのみ使用できます。
※当施設ではトレーニング室のみが対象となっています。
50回ご利用で、最大15回が無料になります。
無料で発行できますので、詳しくは窓口までお声がけください。