

2020年11月 宮城野原公園総合運動場 弘進コム アスリートパーク仙台 予定表



〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野2-11-6
TEL:022-256-2488 FAX:022-299-3895
HP: <http://www.spf-sendai.jp/shiriku/> 【予定表はホームページでもご覧いただけます】

営業時間 平日 8:00~18:00
土・日・祝 8:00~17:00 (2019年10月19日現在)

施設	仙台市陸上競技場		18:00~21:00	トレーニング室	宮城テニスコート(10面)	宮城相撲場	楽天試合	日
1 日	宮城野原スポーツデー 【8:00~12:00】	一般利用 (12:00~17:00)		9:00~17:00	一般利用 (8:00~17:00)	一般利用		1
2 月	一般利用 (8:00~18:00)			9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		2
3 火	第20回泉区第19回青葉区陸上競技記録会【7:00~17:00】			9:00~17:00	一般利用 (8:00~17:00)	一般利用		3
4 水	一般利用 (8:00~18:00)			9:00~18:00	初心者テニス教室【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		4
5 木	成庭台小学校陸上競技記録会 【8:00~12:00】	一般利用 (12:00~18:00)		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		5
6 金	荒町オリンピック2020 【8:00~12:00】	一般利用 (12:00~18:00)	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用	18:00	6
7 土	第32回仙台市クロスカントリー大会【7:00~14:00】	一般利用 (14:00~17:00)		9:00~17:00	一般利用 (8:00~17:00)	一般利用	14:00	7
8 日	一般利用 (8:00~17:00)			9:00~17:00	一般利用 (8:00~17:00)	一般利用		8
9 月	一般利用 (8:00~18:00)			9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		9
10 火	若林小学校校内記録会 【9:00~12:00】	一般利用 (12:00~18:00)	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		10
11 水	一般利用 (8:00~18:00)			9:00~18:00	初心者テニス教室【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		11
12 木	一般利用 (8:00~18:00)			9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		12
13 金	一般利用 (8:00~18:00)		ナイトランニングステーション ハーフ練習会	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		13
14 土	一般利用 (8:00~17:00)			9:00~17:00	一般利用 (8:00~17:00)	一般利用		14
15 日	一般利用 (8:00~17:00)			9:00~17:00	一般利用 (8:00~17:00)	一般利用		15
16 月	一般利用 (8:00~18:00)			9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		16
17 火	一般利用 (8:00~18:00)		ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		17
18 水	一般利用 (8:00~18:00)			9:00~18:00	(予)初心者テニス教室【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		18
19 木	第40回クイーンズ駅伝in宮城 全日本実業団対抗女子駅伝競走大会 11月22日(日)【予定 12:15松島スタート/14:30競技場フィニッシュ】 ※大会当日の交通規制にご協力お願いいたします ※19日(木)~22日(日)まで終日貸切				一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		19
20 金					一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		20
21 土					一般利用 (8:00~17:00)	一般利用		21
22 日					貸切利用			22
23 月	一般利用 (8:00~17:00)			9:00~17:00	一般利用 (8:00~17:00)	一般利用		23
24 火	一般利用 (8:00~18:00)		ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		24
25 水	一般利用 (8:00~18:00)			9:00~18:00	(予)初心者テニス教室【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		25
26 木	一般利用 (8:00~18:00)			9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		26
27 金	第10回仙台リレーマラソン (雨天決行) 27日(金) 【8:00~18:00】			9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	一般利用		27
28 土	28日(土)、29日(日)【開場7:00/スタート9:00~終了14:00】				社会人リーグ順位決定戦【全面/9:00~16:00】 他の時間：貸切	貸切利用		28
29 日	※27日(金)~29日(日)まで終日貸切				貸切利用			29
30 月	休館日 (保守点検日) ※停電となりますので、施設予約に関する窓口業務含め一切休止いたします。							30

※天候・日没・保守点検・大会実施可否・その他やむを得ない事情により、急きょ利用中止とさせていただきます。また、大会等の進行状況により、一般利用の時間が変更になる場合があります。

※【競技場】フィールド内芝養生中の為、芝生への立入を禁止しております。インフィールド競技(高跳び、砲丸投げ、棒高跳)はご利用いただけません。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に関連し、行事予定が急遽変更になる可能性があります。利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしく申し上げます。

施設の利用受付について

各施設の利用受付は、仙台市陸上競技場窓口で行います。

駐車場の利用について

競技場前駐車場は、施設を利用する方及び部活動・スポ少等の指導者の方は無料でご利用になれます。
なお、駐車場の使用状況により送迎車両も入場できますので窓口にお問い合わせください。
※野球開催日の宮城野原公園有料駐車場
(楽天生命パーク宮城の駐車場)は、駐車券前売り販売のため一般の方は駐車できません。

陸上競技場フィールド種目利用日

種目	曜日
やり投げ	月・火・金
円盤投げ・ハンマー投げ	水・木
棒高跳び	火・木
砲丸投げ・高跳び・幅跳び	全日

※ただし、祝日は砲丸投げ・高跳び・幅跳びのみの利用となります。



陸上競技場第3種公認更新工事中の利用制限

陸上競技場は、陸上競技場第3種公認更新工事のため、令和3年5月頃まで、下記のとおり利用制限があります。

	トラック	芝
11月	利用可能	利用不可
12月~令和3年5月	利用不可	利用不可

ナイトランニングステーションについて

ランニング愛好者に、平日夜間の練習活動拠点としてご利用いただく施設開放事業です。料金は1回300円です。
※トラック、シャワーのセット料金です。
※コーチはつきませんので、ご注意ください。
※競技用具はご利用できませんので、ご了承ください。
※スパイクのご使用はできません。
※高校生以上のご利用に限らせていただきます。

スポーツ教室

仙台市陸上競技場ではヨガやピラティス、バレトン、テニス教室等さまざまなスポーツ教室を開催しております。
皆さまのご参加をお待ちしております(*^^*)
(詳しくは、仙台市陸上競技場ホームページをご覧ください)

インナーコンディショニングヨガ教室 (火曜日開催)

骨格を支え姿勢を保つために働くインナーマッスルを意識し、流れるようにポーズをとり動いていきます。お腹周りや全身の筋肉を運動させることで、身体の重心を安定させ身体的パフォーマンスの向上、しなやかな体幹へと整えていきます。

【日 程】11/17~12/22 (計6回)
【時 間】19:30~20:30
【会 場】会議室(4)
【対 象】一般 15名《先着順》
【受講料】3,600円(600円×6回) お支払いは1回ごと600円を当日支払い
【申 込】10/27(火)19:00~ 窓口・電話にて申込受付



リラクゼーションヨガ教室 (金曜日開催)

強ばっている筋肉を優しくほぐしながら無理のないポーズで日々の疲れを癒します。身体が硬くても、運動が苦手でも、安心してご参加いただけます!!
心身が整う安らぎの時間をお過ごしください(*'ω'*)

【日 程】11/13~12/25 (計6回)
【時 間】19:30~20:30
【会 場】会議室(4)
【対 象】一般 15名《先着順》
【受講料】3,600円(600円×6回) お支払いは、1回ごと600円を当日支払い
【申 込】10/16(金) 19:00~ 窓口・電話にて申込受付中



仙台ハーフ練習会 《予約制》

「仙台国際ハーフマラソン大会」への出場と完走を目指す練習会です。開催日ごとにメニューが設定されるので、初級者から上級者の方まで幅広くご参加いただけます!!

【開催日】11/13 (1回のみ)
【時 間】19:00~21:00
【対 象】一般(高校生以上)
【受講料】500円
【定 員】60名
【申 込】10/30~
(毎回18:30から電話・窓口にて申込み開始)

