

施設	仙台市陸上競技場		19:00~21:00	トレーニング室	宮城テニスコート(10面)	宮城相撲場	楽天試合	日
1 木	(予備日)榴岡小学校【8:00~14:00】	一般利用(14:00~19:00)	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用	18:00	1
2 金	一般利用(8:00~19:00)		ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用		2
3 土	一般利用(8:00~18:00)			9:00~17:00	一般利用(8:00~18:00)	一般利用		3
4 日	マイタウンスポーツデー【8:00~18:00】 ※陸上競技場トラックのみ無料開放		マイタウンスポーツデー 9:00~17:00 無料開放		一般利用(8:00~18:00)	一般利用		4
5 月	一般利用(8:00~19:00) ※1			9:00~19:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用		5
6 火	一般利用(8:00~19:00) ※1		ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用		6
7 水	(予備日)原町小学校校内陸上記録会【8:00~12:00】	一般利用(12:00~19:00)	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	初心者テニス教室【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用(8:00~19:00)	一般利用		7
8 木	一般利用(8:00~19:00)		ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用		8
9 金	一般利用(8:00~19:00)		ナイトランニングステーション ハーフ練習会	9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用	18:00	9
10 土	令和2年度 仙台市中学校新人陸上競技大会 10日(土)~11日(日)				令和2年度仙台市中学校新人大会 ソフトテニス競技 10日(土)~11日(日) 【全面/7:00~18:00】	一般利用	14:00	10
11 日	【7:00~18:00】					一般利用	13:00	11
12 月	一般利用(8:00~19:00) ※1			9:00~19:00	(予備日)令和2年度仙台市中学校新人大会 ソフトテニス競技【全面/7:00~18:00】	一般利用		12
13 火	一般利用(8:00~19:00) ※1		ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用		13
14 水	令和2年度 後期体育大会~三高スポーツフェスティバル~【7:00~18:00】	一般利用(18:00~19:00)	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	初心者テニス教室【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用(8:00~19:00)	一般利用		14
15 木	令和2年度 後期体育大会~三高スポーツフェスティバル~【7:00~18:00】(予備日)	一般利用(18:00~19:00)	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用		15
16 金	宮城野高等学校体育祭【8:00~17:00】	一般利用(17:00~19:00)	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用		16
17 土	一般利用(8:00~18:00)			9:00~17:00	一般利用(8:00~18:00)	一般利用		17
18 日	一般利用(8:00~18:00)			9:00~17:00	一般利用(8:00~18:00)	一般利用		18
19 月	一般利用(8:00~19:00) ※1			9:00~19:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用		19
20 火	一般利用(8:00~19:00) ※1		ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用	18:00	20
21 水	岩切小学校陸上競技記録会【7:00~13:00】	一般利用(13:00~19:00)	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	初心者テニス教室【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用(8:00~19:00)	一般利用	18:00	21
22 木	一般利用(8:00~9:00)				一般利用(8:00~19:00)	一般利用	18:00	22
23 金	一般利用(8:00~9:00)				一般利用(8:00~19:00)	一般利用	18:00	23
24 土	第38回全日本大学女子駅伝対校選手権大会 22日(木)、23日(金)【9:00~19:00】 24日(土)、25日(日)【7:00~19:00】				第73回宮城県民体育大会 テニス競技宮城県選考会(一般の部) ダブルス 24日(土)~25日(日)【全面/9:00~17:00】	一般利用	14:00	24
25 日						一般利用	13:00	25
26 月	一般利用(8:00~19:00)			9:00~19:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用		26
27 火	一般利用(8:00~19:00)		ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用		27
28 水	一般利用(8:00~19:00)		ナイトランニングステーション	9:00~21:00	初心者テニス教室【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用(8:00~19:00)	一般利用		28
29 木	一般利用(8:00~19:00)		ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用		29
30 金	大和小学校陸上競技記録会【9:00~12:00】	一般利用(12:00~19:00)	ナイトランニングステーション ハーフ練習会	9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用		30
31 土	第42回仙台市陸上競技会【7:00~18:00】			9:00~17:00	第17回東日本自動車学校杯ソフトテニス大会【全面/8:00~17:00】	一般利用		31

※天候・日没・保守点検(芝管理作業等)・その他やむを得ない事情により、急きょ利用中止とさせていただきます。また、大会等の進行状況により、一般利用の時間が変更になる場合があります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に関連し、行事予定が急遽変更になる可能性がございます。利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

※7月1日から10月31日まで、陸上競技場およびテニスコートは土日祝日の利用時間を1時間延長します。 8:00~17:00 → 8:00~18:00

※1 芝張替工事日が予定より早く終了したため、工事を予定していた「10/5(月)・6(火)・12(月)・13(火)・19(月)・20(火)」  
「終日一般利用」となります(インフィールド競技(高跳び、砲丸含む投てき、棒高跳)もご利用いただけます)。

ただし、天候により「芝への散水作業」が実施される可能性があります。ご利用の際はご注意ください。

### 施設の利用受付について

各施設の利用受付は、仙台市陸上競技場窓口で行います。

### 駐車場の利用について

競技場前駐車場は、施設を利用する方及び部活動・

スポ少等の指導者の方が利用できます。

なお、駐車場の使用状況により送迎車両も入場

できますので窓口にお問い合わせください。

※野球開催日の宮城野原公園有料駐車場

(楽天命パーク宮城の駐車場)は、

駐車券前売り販売のため一般の方は駐車できません。

### 陸上競技場フィールド種目利用日

種目	曜日
やり投げ	月・火・金
円盤投げ・ハンマー投げ	水・木
棒高跳び	火・木
砲丸投げ・高跳び・幅跳び	全日

※ただし、祝日は砲丸投げ・高跳び・幅跳びのみの利用です。

### 陸上競技場第3種公認更新工事中の利用制限

陸上競技場は、陸上競技場第3種公認更新工事のため、令和2年9月から令和3年5月頃まで、下記のとおり利用制限があります。

	トラック	芝
10月1日~11月	調整中※1	利用不可
12月~令和3年5月	利用不可	利用不可

※1 利用について決定次第随時告知いたします。

### ナイトランニングステーションについて

ランニング愛好者に、平日夜間の練習活動拠点として

ご利用いただく施設開放事業です。料金は1回300円です。

※トラック、シャワーのセット料金です。

※コーチはつきませんので、ご注意ください。

※競技用具はご利用できませんので、ご了承ください。

※スパイクのご使用はできません。

※高校生以上のご利用に限らせていただきます。

### 仙台ハーフ練習会《予約制》

「仙台国際ハーフマラソン大会」への出場と完走を

目指す練習会です。開催日ごとにメニューが設定されるので、

初級者から上級者の方まで幅広くご参加いただけます!!

【開催日】①10/9 ②10/30

【時間】19:00~21:00

【対象】一般(高校生以上)

【受講料】500円

【定員】60名

【申込】①9/25 ②10/16

(毎回18:30から電話・窓口にて申込み開始)



### 陸上競技場の利用について

新型コロナウイルス感染症対策の為、利用時に『施設利用確認書兼同意書』の記入をお願いしております。

【利用時の確認事項】

- ・発熱・風邪・倦怠感等の症状がある方のご利用はご遠慮ください。
- ・手指消毒を徹底してください。
- ・館内の移動中など、可能な範囲でマスクを着用してください。
- ・利用前・利用後には手洗いをお願いします。
- ・咳エチケット(咳をするときには口を塞ぐ等)に気をつけてください。
- ・三密(密閉、密集、密接)を避け、大声での会話は控えてください。
- ・利用者の中に感染者が出た場合には、市の感染対策の調査や措置に協力してください。また、当施設にも連絡をお願いします。

### スポーツ教室

ヨガやピラティス、テニス教室等さまざまなスポーツ教室を開催しております。

皆さまのご参加をお待ちしております(^^^\*)

詳しくは、仙台市陸上競技場ホームページをご覧ください。

現在、コロナウイルス感染防止の為、ヨガマットやテニスラケットの貸出しを控えていただいております。および、教室によって2コマに分けています。

### ピラティス教室(金曜日開催)

しなやかな筋肉をつけ、メリハリのある身体を目指します。

姿勢の改善や、身体のスムーズな動きづくりに効果的です!!

呼吸を意識することでリフレッシュ効果をもたらし、心と身体を活性化させます。

【日 程】11/13~12/25 (計6回)

【時 間】10:00~11:00、11:15~12:15 (2コマ)

【会 場】会議室(4)

【対 象】一般 各回15名の計30名《先着順》

【受講料】3,600円(600円×6回) お支払いは、1回ごと600円を当日支払い

【申 込】10/16(金)9:30~窓口・電話にて申込受付



### リラクゼーションヨガ教室(金曜日開催)

強ばっている筋肉を優しくほぐしながら無理のないポーズで日々の疲れを癒します

身体が硬くても、運動が苦手でも、安心してご参加いただけます!!

心身が整う安らぎの時間をお過ごしください(\*'ω'\*)

【日 程】11/13~12/25 (計6回)

【時 間】19:30~20:30

【会 場】会議室(4)

【対 象】一般 15名《先着順》

【受講料】3,600円(600円×6回) お支払いは1回ごと600円を当日支払い

【申 込】10/16(金)19:00~窓口・電話にて申込受付



### インナーコンディショニングヨガ教室(火曜日開催)

骨格を支え姿勢を保つために働くインナーマッスルを意識し、流れるようにポーズをとり

動いていきます。お腹周りや全身の筋肉を運動させることで、身体の重心を安定させ身体

的パフォーマンスの向上、しなやかな体幹へと整えていきます。

【日 程】11/17~12/22 (計6回)

【時 間】19:30~20:30

【会 場】会議室(4)

【対 象】一般 15名《先着順》

【受講料】3,600円(600円×6回) お支払いは1回ごと600円を当日支払い

【申 込】10/27(火)19:00~窓口・電話にて申込受付

