



Main table with columns for date, facility, and time. Includes events like '第79回宮城県陸上競技選手権大会' and '保守点検日'.

※行事予定表は急遽変更になる場合がございます。その際はホームページでお知らせいたします。
※天候・日没・保守点検(芝管理作業等)・その他やむを得ない事情により、急きょ利用中止とさせていただきます。また、大会等の進行状況により、一般利用の時間が変更になる場合があります。
※競技場芝管理作業中は安全確保の為、ストレッチや横断等での芝生への立ち上りも禁止しております。また、緑石内に競技物品・手荷物・ドリンク等は置かないようにしてください。

施設の利用受付について

各施設の利用受付は、弘進ゴムアスリートパーク仙台窓口で行います。

駐車場の利用について

駐車場は、陸上競技場・テニスコート等施設を利用する方、指導者の方およびご予約等で来場された方のみご利用になれます。
駐車場の状況により送迎車両も入場できますので窓口にお問い合わせください。
ただし、野球観戦、楽天モバイルパーク宮城に用事の方、公園に來園の方はご利用いただけません。

陸上競技場フィールド種目利用日

Table with columns for '種目' (Event) and '曜日' (Day of the week). Lists events like 'やり投げ', '円盤投げ', '棒高跳び'.

※ただし祝日は砲丸投げ・高跳び・幅跳びのみの利用となります。
※芝スタンドでは指定日に限らず、やりの突刺し練習、ジャベリックスローのスローイング練習ができます。
投げる道具が芝スタンドから出ないようにご注意ください。
また、指定日・芝スタンド以外での動作練習(道具の使用)はご連絡ください。

ナイトマラソン練習会

マラソンの楽しさを知り、各種マラソン大会への出場と完走を目指す練習会です。開催日ごとにメニューが設定されるので初級者から上級者の方まで幅広くご参加いただけます!!

【開催日】①7/12 ②7/26
【時間】19:00~21:00
【対象】一般(高校生以上)
【受講料】500円
【定員】60名《先着》
【申込】当日窓口にて申込となります。
定員に達し次第打ち切らせていただきます。

ナイトランニングステーションについて

ランニング愛好者に、平日夜間の練習活動拠点としてご利用いただく施設開放事業です。料金は1回300円です。
※トラック・シャワーのセット料金です。
※コーチはつきませんので、ご注意ください。
※競技用具はご利用できませんので、ご了承願います。
※スパイクのご使用はできません。
※高校生以上のご利用になります。
※障害者減免が利用できるようになりました。
障害者と介添え1人が減免対象となります。

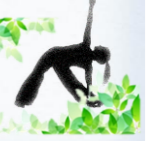


イベント情報

朝ヨガ

競技場の芝生で行う「朝ヨガ」イベントです♪
広い空の下、朝の澄んだ空気を感じながら身体をゆっくりにゆきましょう(*^^*)

【日時】8/3(土) 7:00~8:00
【会場】陸上競技場 芝生
※雨天決行(雨天走路(屋内)を予定)
【対象】一般 30名 《先着》
【参加料】500円(当日、券売機にてチケットをお買い求めください)
【申込】7/6(土)9:00~ Web・窓口にて申込受付



放課後スポーツタイム(不定期開催)

マット運動・縄とび・ニュースポーツ・ボール投げなど!!
その日の種目は当日までお楽しみ! みんなで思う存分身体を動かしましょう♪

【日程】8/5(月)・8/20(火)
【時間】17:00~18:00
【会場】陸上競技場 2階会議室(4)、屋外 他
【対象】小学1~3年生
【準備物】動きやすい服装、室内用運動シューズ、汗拭きタオル、飲み物
【定員】各15名 《先着》
【受講料】300円
【申込】7/6(土)9:00~ Web・窓口にて申込受付



小学生陸上クリニック

陸上競技の基本動作、「走・跳・投」の3種目を体験できるクリニックです。
身体の動かし方を学び、今後のスポーツ競技に活かしましょう!

【日時】8/3(土)
①小学1~3年生 9:00~11:00 ②小学4~6年生 11:30~13:30
【会場】陸上競技場 トラック・芝生
※雨天決行(雨天走路(屋内)を予定)
【対象】①小学1~3年生 75名 ②小学4~6年生 75名 《先着》
【参加料】300円 (当日、券売機にてチケットをお買い求めください)
【申込】7/6(土)9:00~ Web・窓口にて申込受付
※定員に達し次第募集を打ち切らせていただきます。
申込をキャンセルする場合は施設へご連絡ください。

月1ヨガ棒(水曜日開催)

肩こり解消や姿勢改善、呼吸筋強化、睡眠の質を高める効果が期待できます。
"ヨガ棒"に身をゆだね、ご自身の心と身体の緊張を解きほぐしていきましょう。

【日程】8/28
【時間】13:30~14:30
【会場】陸上競技場 2階会議室(4)
【対象】一般
【準備物】動きやすい服装、ヨガマット(お持ちの方)、汗拭きタオル、飲み物
【定員】18名 《先着》
【受講料】500円
【申込】7/6(土)9:00~ Web・窓口にて申込受付



WEBからのお申し込みはこちら!!
※Web申込には登録が必要となります。
SPFプログラムサーチ QR code

