



施設	仙台市陸上競技場				トレーニング室	宮城テニスコート(10面)	宮城相撲場	楽天試合	日			
1 日	2024年泉区・青葉区・太白区 ジュニア陸上クリニック【7:00~12:00】	一般利用 (12:00~13:00)	貸切【13:00~翌8:00】		9:00~17:00	一般利用(8:00~17:00) 貸切【17:00~翌8:00】	貸切	16:00	1			
2 月	一般利用(8:00~19:00)				9:00~19:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用	18:00	2			
3 火	保守点検日											
4 水	一般利用(8:00~13:00) ※芝管理(芝刈込)のため、緑石内12:00まで完全立入禁止	令和6年度スター・写真判定講習会 【13:00~17:00】		一般利用 (17:00~19:00)	ナイトランニング ステーション 9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用		4			
5 木	第73回宮城県高等学校新人陸上競技大会 5日【6:00~18:00】 6日【6:00~19:00】 7日【6:00~19:00】 8日【6:00~19:00】 9日【6:00~18:00】				一般利用 (18:00~19:00)	ナイトランニング ステーション 18:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用	5			
6 金					ナイトランニング ステーション ナイトマラソン練習会 19:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用	6				
7 土					大会 貸切利用				令和6年度宮城県私立高等学校 ソフトテニス選手権大会 7日【全面/7:00~17:00】 8日【全面/7:00~17:00】	一般利用	一般利用	7
8 日									一般利用 (18:00~19:00)	18:00~19:00	一般利用	8
9 月									一般利用 (8:00~9:00)	仙台市連坊小路小学校陸上記録会 練習会【9:00~12:00】	一般利用(12:00~19:00)	ナイトランニング ステーション 9:00~21:00
10 火	一般利用(8:00~9:00)	東六番丁小学校6年生 陸上練習会【13:00~15:00】	一般利用 (15:00~19:00)	ナイトランニング ステーション 9:00~21:00	一般利用	一般利用	18:00	10				
11 水	一般利用(8:00~13:00)				9:00~21:00	一般利用	一般利用	18:00	11			
12 木	一般利用(8:00~19:00) ※芝管理(芝刈込)のため、緑石内12:00まで、スタンド内15:00まで完全立入禁止				9:00~21:00	一般利用	一般利用		12			
13 金	一般利用(8:00~19:00)				9:00~21:00	一般利用	一般利用		13			
14 土	第52回仙台市民陸上選手権大会兼第61回仙台市民総合体育大会 14日【6:00~18:00】 15日【6:00~18:00】				9:00~17:00	一般利用(8:00~18:00)	一般利用	13:00	14			
15 日	一般利用(9:00~18:00)				9:00~17:00	一般利用(8:00~18:00)	一般利用	13:00	15			
16 月	朝コガ 【6:00~9:00】	一般利用(9:00~18:00)			9:00~17:00	一般利用(8:00~18:00)	一般利用	13:00	16			
17 火	一般利用 【8:00~10:00】	第73回仙台市中学校総合体育大会 駅伝大会 17日【10:00~17:00】 18日【6:00~18:00】 19日【6:00~18:00】			9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用	18:00	17			
18 水	上杉山通小学校陸上記録会練習会 【9:00~14:00】				一般利用 (17:00~19:00)	ナイトランニング ステーション 9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用	18:00			
19 木					一般利用 (18:00~19:00)	大会 貸切利用	第73回仙台市中学校総合体育大会 駅伝大会 18日【7:00~18:00】 19日【7:00~18:00】	貸切	18:00			
20 金					一般利用 (8:00~9:00)	一般利用(14:00~19:00)			9:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用	
21 土	第23回全国障害者スポーツ大会仙台市選手団強化練習会 21日【8:00~18:00】22日【8:00~12:00】				9:00~17:00	一般利用(8:00~18:00)	一般利用		21			
22 日	一般利用(12:00~18:00)				9:00~17:00	一般利用(8:00~18:00)	一般利用		22			
23 月	一般利用(8:00~18:00)				9:00~17:00	テニスの日記念イベント 【全面/9:00~16:00】	一般利用		23			
24 火	仙台市小学校体育大会 第70回陸上記録会 24日【7:00~17:00】 25日【7:00~17:00】 26日【7:00~17:00】 27日【7:00~17:00】				一般利用 (17:00~19:00)	ナイトランニング ステーション 17:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用	24			
25 水					一般利用 (17:00~19:00)	ナイトランニング ステーション 17:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用	25			
26 木					一般利用 (17:00~19:00)	ナイトランニング ステーション 17:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用	26			
27 金					一般利用 (17:00~19:00)	ナイトランニング ステーション 17:00~21:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用	27			
28 土	第12回太白区民・第21回宮城野区民・第22回若林区民記録会 【6:00~18:00】				9:00~17:00	ルーセントカップ中学選抜 ソフトテニス大会 28日【全面/7:00~18:00】 29日【全面/7:00~18:00】	一般利用	13:00	28			
29 日	Family sports day 【8:00~17:00】				9:00~17:00	一般利用	一般利用	13:00	29			
30 月	一般利用(8:00~13:00) ※芝管理(芝刈込)のため、緑石内12:00まで完全立入禁止	仙台市小学校体育大会第70回陸上記録会(予備日) 【13:00~17:00】		一般利用 (17:00~19:00)	9:00~19:00	一般利用(8:00~19:00)	一般利用	18:00	30			

施設の利用受付について

各施設の利用受付は、仙台市陸上競技場窓口で行います。

駐車場の利用について

駐車場は、陸上競技場・テニスコート等施設を利用する方、指導者の方、およびご予約等で来場された方のみご利用になれます。
なお、駐車場の状況により送迎車両も入場できますので窓口にお問い合わせください。
ただし、野球観戦、楽天モバイルパーク宮城に用事の方、公園に來園の方は、ご利用いただけません。

陸上競技場フィールド種目利用日

種目	曜日
やり投げ	月・火・金
円盤投げ・ハンマー投げ	水・木
棒高跳び	火・木
砲丸投げ・高跳び・幅跳び	全日

※ただし、祝日は砲丸投げ・高跳び・幅跳びのみの利用となります。

【芝スタンドの利用について】

- やり投げ
指定日に限らず、やりの突刺し練習ができます。
- ジャベリックスロー
指定日に限らず、スローイング練習ができます。
- ※投げる道具が芝スタンドからでないようご注意ください。

ナイトランニングステーションについて

ランニング愛好者に、平日夜間の練習活動拠点としてご利用いただく施設開放事業です。料金は1回300円です。
※トラック・シャワーのセット料金です。
※コーチはつきませんので、ご注意ください。
※競技用具はご利用できませんので、ご了承ください。
※スバイクのご使用はできません。
※高校生以上のご利用になります。
※障害者減免が利用できるようになりました。
障害者と介添え1人が減免対象となります。

ナイトマラソン練習会

マラソンの楽しさを知り、各種マラソン大会への出場と完走を目指す練習会です。開催日ごとにメニューが設定されるので初級者から上級者の方まで幅広くご参加いただけます。
【開催日】①9/6 ②9/20
【時間】19:00~21:00
【対象】一般(高校生以上)
【受講料】500円
【定員】60名【先着】
【申込】当日窓口申込
※定員に達し次第締め切りとなります。
※雨の日や、濡れた状態で競技場の地面に座り込む(寝転ぶ)と服にタータンの染料が付着する場合があります。
予めご了承ください。



10/14(月・祝)マイタウンスポーツデーの無料イベントについて

陸上クリニック&チャレンジ記録会

陸上競技の「走・跳・投」の基本動作を体験し、記録にチャレンジ！
無料で参加できますので、皆さんで気持ちよく身体を動かしましょう。

【内容】50m走、立ち幅跳び、ジャベリックスロー
【日時】10/14(月・祝) 9:00~12:00
【会場】陸上競技場 トラック・芝生
※雨天決行(屋内の雨天走路にて開催)
【対象】小・中学生
【定員】75名 <<先着>>
【準備物】動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

ZUMBA

有酸素運動とラテン系の音楽をあわせて誰でも楽しめるダンスプログラム！
講師の動きを完璧に真似する必要はないので初心者の方でも大丈夫です。
爽快に汗をかいて、身も心も軽くしていきましょう！

【日時】10/14(月・祝) 10:00~11:00
【会場】陸上競技場 会議室(4)
【対象】中学生以上
【定員】16名 <<先着>>
【準備物】動きやすい服装、室内用シューズ、汗拭きタオル、飲み物

富士加代子さんのランニング体験会!

オリンピック富士加代子さんによるランニング体験会です。
貴重な体験になりますのでご参加をご希望の方は
お早めにお申し込みください！

【日時】10/14(月・祝) 13:30~14:30
【会場】陸上競技場 トラック・芝生
【対象】小学3~6年生
【定員】40名 <<先着>>
【準備物】動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

上記3つのイベントの申込開始日・申込方法について

【申込開始日】9/6(金)9:00~
【申込方法】Web[プログラムサーチ]または直接窓口まで
すべて無料のイベントになります。
先着順となっておりますので、お早めにお申し込みください！

WEBからのお申し込みはこちら!!
※Web申込には登録が必要となります。

SPFプログラムサーチ

- 行事予定表は急遽変更になる場合がございます。その場合はホームページにてお知らせいたします。
- 天候・日没・保守点検日(芝管理作業等)・その他やむを得ない事情により、急遽利用中止とさせていただきます。また、大会等の進行状況により、一般利用の時間が変更になる場合があります。
- 競技場芝管理作業中は安全確保の為、ストレッチや横断等での芝生への立入も禁止しております。また、緑石内に競技物品・手荷物・ドリンク等は置かないようにしてください。