



施設	仙台市陸上競技場			トレーニング室	宮城テニスコート(10面)	宮城相撲場	日	
1 日	2024年度 東北学連競技会 【7:00~18:00】			9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)		1	
2 月	仙台市消防局署対抗駅伝大会 【8:00~12:00】	一般利用 (12:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)		2	
3 火	一般利用 (8:00~18:00) ※注			9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	ナイトランニングステーション	3	
4 水	一般利用 (8:00~18:00) ※注			9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)		4	
5 木	一般利用 (8:00~18:00) ※注			9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)		5	
6 金	一般利用 (8:00~10:00) ※注	キッズサッカーフェス事前授業 【10:00~13:00】	一般利用 (13:00~18:00) ※注	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	ナイトランニングステーション	6	
7 土	一般利用 (8:00~18:00) ※注			9:00~17:00	宮城県冬季ジュニアテニス選手権大会 (U-18・16・14・12) 【全面/8:00~17:00】		7	
8 日	東北福祉大学学長杯 駅伝・マラソン大会 【6:00~17:00】		一般利用 (17:00~18:00) ※注	9:00~17:00			8	
9 月	一般利用 (8:00~18:00) ※注			9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)		9	
10 火	一般利用 (8:00~18:00) ※注			9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	ナイトランニングステーション	10	
11 水	一般利用 (8:00~18:00) ※注			9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)		11	
12 木	一般利用 (8:00~18:00) ※注			9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)		12	
13 金	一般利用 (8:00~18:00) ※注			9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	ナイトランニングステーション ナイトマラソン練習会	13	
14 土	一般利用 (8:00~11:00) ※注	中体連強化練習会 【11:00~17:00】	一般利用 (17:00~18:00) ※注	9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)		14	
15 日	キッズサッカーフェスティバル 【8:00~13:00】		一般利用 (13:00~18:00) ※注	9:00~17:00	2024ウィナー杯ソフトテニス実行委員会会長杯 【全面/7:00~17:00】		15	
16 月	一般利用 (8:00~18:00) ※注			9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)		16	
17 火	一般利用 (8:00~18:00) ※注			9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	ナイトランニングステーション	17	
18 水	一般利用 (8:00~18:00) ※注			9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)		18	
19 木	一般利用 (8:00~18:00) ※注			9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)		19	
20 金	一般利用 (8:00~18:00) ※注			9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	ナイトランニングステーション	20	
21 土	一般利用 (8:00~18:00) ※注			9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)		21	
22 日	一般利用 (8:00~18:00) ※注			9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)		22	
23 月	一般利用 (8:00~18:00) ※注			9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)		23	
24 火	一般利用 (8:00~18:00) ※注			9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	ナイトランニングステーション	24	
25 水	一般利用 (8:00~18:00) ※注			9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)		25	
26 木	一般利用 (8:00~18:00) ※注			9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)		26	
27 金	一般利用 (8:00~18:00) ※注			9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	ナイトランニングステーション ナイトマラソン練習会	27	
28 土	<p style="text-align: center;">年末・年始休業日 12月28日(土)~1月4日(土) ※12月28日(土) 9:00~17:00は窓口営業のみ行います。 施設利用はできません。</p>							28
29 日								29
30 月								30
31 火								31

施設の利用受付について

各施設の利用受付は、仙台市陸上競技場窓口でおこないます。

駐車場の利用について

駐車場は、陸上競技場・テニスコート等施設を利用する方、指導者の方、およびご予約等で来場された方のみご利用になれます。

なお、駐車場の状況により送迎車両も入場できませんので窓口にお問い合わせください。

ただし、野球観戦、楽天モバイルパーク宮城に用事の方、公園に来園の方は、ご利用いただけません。

陸上競技場フィールド種目利用日

種目	曜日
やり投げ ジャベリックスロー	利用不可
円盤投げ・ハンマー投げ	
棒高跳び	火・木
砲丸投げ・高跳び・幅跳び	全日

※ただし、祝日は砲丸投げ・高跳び・幅跳びのみの利用となります。

※注：フィールド冬期養生期間は芝生立入禁止です。
やり投げ・ジャベリックスロー・円盤投げ・ハンマー投げはご利用いただけません。
ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

- やり投げ
指定日に限らず、やりの突刺し練習ができます。
- ジャベリックスロー
指定日に限らず、スローイング練習ができます。
※投げる道具が芝スタンドからでないようご注意ください。
※指定日・芝スタンド以外での動作練習(道具の使用)はご遠慮ください。



宮城野原公園総合運動場・仙台市陸上競技場の最新情報、行事予定表の変更はコチラをチェック!!



スポーツ教室

ナイトマラソン練習会【予約不要】

マラソンの楽しさを知り、各種マラソン大会への出場と完走を目指す練習会です。

【開催日】①12/13 ②12/27

【時間】19:00~21:00

【対象】一般(高校生以上)

【受講料】500円

【定員】60名 <<先着>>

【申込】当日窓口にて申込となります。

定員に達し次第打ち切らせていただきます。

雨の日や濡れた状態で競技場の地面に座り込むと服にタータンの染料が付着する場合があります。予めご了承ください。

放課後スポーツタイム(不定期開催)

マット運動・縄とび・ニュースポーツ・ボール投げなど!!
その日の種目は当日までお楽しみ!みんなで思う存分身体を動かしましょう♪

【日程】1/14(火)・1/31(金)

【時間】17:00~18:00

【会場】陸上競技場 2階会議室(4)、屋外 他

【対象】小学1~3年生

【準備物】動きやすい服装、室内用運動シューズ、汗拭きタオル、飲み物

【定員】各15名 <<先着>>

【受講料】300円

【申込】12/6(火)9:00~ Web・窓口にて申込受付

ナイトランニングステーションについて

ランニング愛好者に、平日夜間の練習活動拠点としてご利用いただく施設開放事業です。料金は1回300円です。18:00までは一般利用のため、時間前からの利用はできません。必ずお時間を守ってご利用をお願い致します。

11月~3月と4月~10月では開催曜日と時間が変わりますのでご注意ください。

※トラック・シャワーのセット料金です。

※コーチはつきませんので、ご注意ください。

※競技用具はご利用できませんので、ご了承ください。

※スパイクのご使用はできません。

※高校生以上のご利用になります。

※障害者減免が利用できるようになりました。

障害者と介添え1人が減免対象となります。

陸上競技場ならびにテニスコートのお知らせ

積雪・凍結時のご利用について

陸上競技場ならびにテニスコートは積雪・凍結時は安全管理のためご利用できません。

「利用中止」及び「利用開始」の場合は都度、ホームページのお知らせにて掲載いたしますのでご確認ください。

ホームページは行事予定表内のQRコードから確認できます。

●行事予定表は急遽変更になる場合がございます。その場合はホームページでお知らせします。

●天候・日没・保守点検・その他やむを得ない事情により、急遽中止とさせていただきます。また、大会の進行状況により、一般利用の時間が変更になる場合があります。

●相撲場廃止のため、11/5~12/6まで解体工事を行っております。この期間の相撲場エリアの通り抜けはできません。

※注：フィールド冬期養生期間(12月~3月)は芝生立入禁止です。やり投げ・ジャベリックスロー・円盤投げ・ハンマー投げはご利用いただけません。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。