



施設 日 曜	仙台市陸上競技場	トレーニング室	宮城テニスコート(10面)	宮城相撲場	日	
1 金	東北・みやぎ復興マラソン					1
2 土						2
3 日						3
4 月	第24回泉区民第23回青葉区民記録会【6:00~18:00】		9:00~17:00	一般利用(8:00~18:00)	一般利用	4
5 火	一般利用(8:00~18:00) ※芝管理(施薬)のため、フィールド内12:00まで、スタンド内15:00まで完全立入禁止	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用(8:00~18:00)		5
6 水	一般利用(8:00~18:00) ※芝管理(施薬)のため、フィールド内12:00まで、スタンド内15:00まで完全立入禁止(予備日)		9:00~18:00	初心者テニス教室【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用(8:00~18:00)		6
7 木	一般利用(8:00~18:00)		9:00~18:00	一般利用(8:00~18:00)		7
8 金	第14回仙台リレーマラソン					8
9 土						9
10 日						10
11 月	一般利用(8:00~18:00)		9:00~18:00	一般利用(8:00~18:00)		11
12 火	一般利用(8:00~18:00)	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用(8:00~18:00)		12
13 水	一般利用(8:00~18:00)		9:00~18:00	初心者テニス教室(予備日)【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用(8:00~18:00)		13
14 木	一般利用(8:00~18:00)		9:00~18:00	一般利用(8:00~18:00)		14
15 金	一般利用(8:00~18:00)	ナイトランニングステーション ナイトマラソン練習会	9:00~21:00	一般利用(8:00~18:00)		15
16 土	一般利用(8:00~13:00)	パラリンピックに向けた選手発掘育成事業 バラスポ仙台2024①【13:00~18:00】	9:00~17:00	第23回JRC東日本硬式テニス東北3支社大会 【6面/10:00~16:00】 その他、一般利用		16
17 日	一般利用(8:00~13:00)	パラリンピックに向けた選手発掘育成事業 バラスポ仙台2024②【13:00~17:00】	9:00~17:00	社会人リーグ順位決定戦 【全面/9:00~16:00】 その他、一般利用		17
18 月	一般利用(8:00~18:00)		9:00~18:00	一般利用(8:00~18:00)		18
19 火	一般利用(8:00~18:00)	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用(8:00~18:00)		19
20 水	一般利用(8:00~18:00)		9:00~18:00	初心者テニス教室(予備日)【4面/13:00~15:00】 その他、一般利用(8:00~18:00)		20
21 木	クイーンズ駅伝in宮城 第44回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会					21
22 金						22
23 土	保守点検日					23
24 日						24
25 月	保守点検日					25
26 火						26
27 水	一般利用(8:00~18:00)	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用(8:00~18:00)		27
28 木	一般利用(8:00~18:00)		9:00~18:00	一般利用(8:00~18:00)		28
29 金	一般利用(8:00~18:00)	ナイトランニングステーション ナイトマラソン練習会	9:00~21:00	一般利用(8:00~18:00)		29
30 土	スポチャレ!【8:00~16:00】	一般利用 (16:00~18:00)	9:00~17:00	一般利用(8:00~18:00)		30

●相撲場廃止のため11/5~12/6まで解体工事をいたします。その期間、相撲場エリアの通り抜けができなくなります。

●行事予定表は急遽変更になる場合がございます。その場合はホームページにてお知らせいたします。

●天候・日没・保守点検日(芝管理作業等)・その他やむを得ない事情により、急遽利用中止とさせていただきます。また、大会等の進行状況により、一般利用の時間が変更になる場合があります。

施設の利用受付について

各施設の利用受付は、仙台市陸上競技場窓口で行います。

駐車場の利用について

駐車場は、陸上競技場・テニスコート等施設を利用する方、指導者の方、およびご予約等で来場された方のみご利用になります。
なお、駐車場の状況により送迎車両も入場できますので窓口にお問い合わせください。
ただし、野球観戦、楽天モバイルパーク宮城に用事の方公園に来園の方は、ご利用いただけません。

陸上競技場フィールド種目利用日

種目	曜日
やり投げ	月・火・金
円盤投げ・ハンマー投げ	水・木
棒高跳び	火・木
砲丸投げ・高跳び・幅跳び	全日

※ただし、祝日は砲丸投げ・高跳び・幅跳びのみの利用となります。

【芝スタンドの利用について】

- やり投げ
指定日に限らず、やりの突刺し練習ができます。
 - ジャベリックスロー
指定日に限らず、スローイング練習ができます。
- ※投げる道具が芝スタンドからでないようご注意ください。
※指定日・芝スタンド以外での動作練習(道具の使用)はご遠慮ください。

陸上競技場フィールド冬期養生期間について

12~3月はフィールド冬期養生期間となり芝生立入禁止です。
やり投げ・ジャベリックスロー・円盤投げ・ハンマー投げはご利用いただけません。
ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

ナイトランニングステーションについて

ランニング愛好者に、平日夜間の練習活動拠点としてご利用いただく施設開放事業です。料金は1回300円です。
※トラック・シャワーのセット料金です。
※コーチはつきませんので、ご注意ください。
※競技用具はご利用できませんので、ご了承ください。
※スバイクのご使用はできません。
※高校生以上のご利用になります。
※障害者減免が利用できるようになりました。
障害者と介添え1人が減免対象となります。
※11月からは火・金のみで開催となります。また、開催時間は18:00~21:00に変更になります。

スポーツ教室

ナイトマラソン練習会【予約不要】

マラソンの楽しさを知り、各種マラソン大会への出場と完走を目指す練習会です。
開催日ごとにメニューが設定されるので、初心者から上級者の方まで幅広くご参加いただけます!!
【開催日】①11/15 ②11/29
【時間】19:00~21:00
【練習内容】15日 ・短い距離で体のキレを作っている
・200mインターバル走
29日 ・上げ下げするペースで感覚を掴もう
・6000-10000mウェーブ走
【対象】一般(高校生以上)
【受講料】500円
【定員】60名 <<先着>>
【申込】当日窓口にて申込となります。
定員に達し次第打ち切らせていただきます。
雨の日や濡れた状態で競技場の地面に座り込むと服にターゲットの染料が付着する場合があります。
予めご了承ください。

月1ヨガ棒レッスン

肩こりや姿勢改善、呼吸筋強化、睡眠の質を高める効果が期待できます。
"ヨガ棒"に身をゆだね、ご自身の心と身体の緊張をゆっくり解きほぐしていきましょう。※こちらのレッスンは、1日ずつお申込みいただく教室です。

【日程】12/18
【時間】13:30~14:30
【会場】陸上競技場 2階会議室(4)
【対象】一般
【定員】18名 <<先着>>
【受講料】500円
【申込】11/6(水) 9:00~12/17(火) 23:59 Web・窓口にて申込受付
【持ち物】動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット(貸出有)

SPFプログラムサーチ

各種スポーツ教室のお申込みはこちらから!!



お知らせ

積雪・凍結時の利用について
陸上競技場ならびにテニスコートは積雪・凍結時は安全管理のためご利用できません。
「利用中止」及び「利用開始」の場合は都度、ホームページのお知らせにて掲載いたしますのでご確認ください。
ホームページは行事予定表右上のQRコードから確認できます。