



施設 日 曜	仙台市陸上競技場	トレーニング室	宮城テニスコート(10面)	宮城相撲場	日	
1 水	<h1>年始休業日 1月1日(水)~1月4日(土)</h1> <p>※1月4日(土) 9:00~17:00は窓口営業のみ行います。 施設利用はできません。</p>					1
2 木						2
3 金						3
4 土						4
5 日	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	5	
6 月	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	6	
7 火	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	7	
8 水	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	8	
9 木	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	9	
10 金	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション ナイトマラソン練習会	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	10	
11 土	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	11	
12 日	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	12	
13 月	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)	13	
14 火	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	14	
15 水	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	15	
16 木	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	16	
17 金	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	17	
18 土	一般利用 (8:00~12:00) ※注	中体連強化合宿 【12:00~17:00】	一般利用 (17:00~18:00) ※注	一般利用 (8:00~18:00)	18	
19 日	中体連強化合宿 【8:00~14:00】	一般利用 (14:00~18:00) ※注		一般利用 (8:00~18:00)	19	
20 月	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	20	
21 火	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	21	
22 水	保守点検日					22
23 木	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	23	
24 金	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション ナイトマラソン練習会	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	24	
25 土	仙台国際ハーフマラソン大会関連イベント 【8:00~13:00】	一般利用 (13:00~18:00) ※注	9:00~17:00	宮城県高体連テニス専門部 冬季強化テニス大会 【10面/8:00~17:00】	25	
26 日	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~17:00		26	
27 月	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	27	
28 火	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	28	
29 水	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	29	
30 木	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)	30	
31 金	一般利用 (8:00~18:00) ※注	ナイトランニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	31	

●行事予定表は急遽変更になる場合がございます。その場合はホームページでお知らせします。

●天候・日没・保守点検・その他やむを得ない事情により、急遽中止とさせていただきます。また、大会の進行状況により、一般利用の時間が変更になる場合があります。

●相撲場廃止のため、11/5より利用不可となっております。

※注：フィールド冬季養生期間（12月~3月）は芝生立入禁止です。やり投げ、ジャベリックスロー、円盤投げ、ハンマー投げはご利用いただけません。ご理解ご協力をお願いいたします。

施設の利用受付について

各施設の利用受付は、仙台市陸上競技場窓口でおこないます。

駐車場の利用について

駐車場は、陸上競技場・テニスコート等施設を利用する方、指導者の方、およびご予約等で来場された方のみご利用になれます。
なお、駐車場の状況により送迎車両も入場できますので窓口にお問い合わせください。
ただし、野球観戦、楽天モバイルパーク宮城に用事の方公園に来園の方は、ご利用いただけません。

陸上競技場フィールド種目利用日

種目	曜日
やり投げ・ジャベリックスロー	利用不可
円盤投げ・ハンマー投げ	
棒高跳び	火・木
砲丸投げ・高跳び・幅跳び	全日

※祝日は砲丸投げ・高跳び・幅跳びのみの利用となります。

※注：フィールド冬季養生期間は芝生立入禁止です。
やり投げ・ジャベリックスロー・円盤投げ・ハンマー投げはご利用いただけません。
ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

- やり投げ
指定日に限らず、やりの突刺し練習ができます。
- ジャベリックスロー
指定日に限らず、スローイング練習ができます。
※投げる道具が芝スタンドからでないようにご注意ください。
※指定日・芝スタンド以外での動作練習(道具の使用)はご遠慮ください。

ナイトランニングステーションについて

市民ランナー向け（長距離走のため）の競技場 夜間開放です。照明設備もございますのでジョギングやランニング等にご利用ください。リターン式のコインロッカーやシャワー(無料)もご利用いただけます。

【開催日程】火曜日：7.14.21.28日
金曜日：10.17.24.31日
【時間】 18:00~21:00
【料金】 300円

18:00までは一般利用のため、時間前からの利用はできません。必ずお時間を守ってご利用をお願い致します。

11月~3月と4月~10月では開催曜日と時間が変わりますのでご注意ください。

- ※シャワー、着替え等も含めてのご利用時間となります。
- ※コーチはつきませんので、ご注意ください。
- ※高校生以上のご利用になります。
- ※障害者減免が利用できるようになりました。障害者と介添え1人が減免対象となります。

スポーツ教室

ナイトマラソン練習会 《予約不要》

マラソンの楽しさを知り、各種マラソン大会への出場と完走を目指す練習会です。開催日毎のメニューを参考に、初級者から上級者の方まで幅広くご参加いただけます。
※ナイトマラソン練習会はナイトランニングステーションと同日開催となります。

【開催日】①1/10 ②1/24
【時間】19:00~21:00
【対象】一般(高校生以上)
【受講料】500円
【定員】60名 <<先着>>
【申込】当日窓口にて申込となります。



定員に達し次第打ち切らせていただきます。
雨の日や濡れた状態で競技場の地面に座り込むと服にタータンの染料が付着する場合があります。予めご了承ください。

小学生運動あそび教室 3期 (月曜日開催)

コーディネーショントレーニングを中心にあそび感覚で楽しく体を動かす教室です。いろいろな動きにチャレンジしながら、運動能力の向上を目指しましょう。

【日程】1/20~3/10 (全7回)
【時間】17:00~18:00
【会場】陸上競技場 2階会議室(4)、屋外 他
【対象】小学1~3年生 15名 <<先着>>
【受講料】3,500円

【準備物】動きやすい服装、外靴、汗拭きタオル、飲み物、会員QRコード
【申込】12/16(月)9:00~ Web・窓口にて申込受付
※定員に達していない場合は二次募集を行います。
詳細は施設までお問い合わせください。

WEBからのお申し込みはこちら!!
※Web申込には登録が必要となります。



陸上競技場ならびにテニスコートのお知らせ

積雪・凍結時のご利用について

陸上競技場ならびにテニスコートは積雪・凍結時は安全管理のためご利用できません。

「利用中止」及び「利用開始」の場合は都度、ホームページのお知らせにて掲載いたしますのでご確認ください。
ホームページは行事予定表右上のQRコードから確認できます。