



施設 日 曜	仙台市陸上競技場		トレーニング室	宮城テニスコート(10面)	楽天試合	日
1 土	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)		1
2 日	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)		2
3 月	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)		3
4 火	一般利用 (8:00~18:00) ※注		ナイトトレーニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	4
5 水	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)		5
6 木	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)		6
7 金	一般利用 (8:00~18:00) ※注		ナイトトレーニングステーション ナイトマラソン練習会	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	7
8 土	陸上指導者講習会 【8:00~13:00】	一般利用 (13:00~18:00) ※注	9:00~17:00	ミスノカップ高校選抜 ソフトテニス大会 【全面/7:00~18:00】		8
9 日	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~17:00			9
10 月	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)		10
11 火	一般利用 (8:00~18:00) ※注		ナイトトレーニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	11
12 水	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)		12
13 木	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)		13
14 金	一般利用 (8:00~18:00) ※注		ナイトトレーニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	14
15 土	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~17:00	ストリングショップ110 15日【全面/8:00~17:00】 16日【8面/8:00~17:00】 その他一般利用		15
16 日	STARTLINE Family games (6:00~18:00)		9:00~17:00			16
17 月	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)		17
18 火	一般利用 (8:00~18:00) ※注		ナイトトレーニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	18
19 水	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)		19
20 木	第12回社のタイムトライアル (7:00~15:00)	一般利用※注 (15:00~18:00)	9:00~17:00	一般利用 (8:00~18:00)		20
21 金	一般利用 (8:00~18:00) ※注		ナイトトレーニングステーション ナイトマラソン練習会	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	21
22 土	中体連東北ブロック合宿 22日【8:00~18:00】 23日【8:00~14:00】		貸切	KENKO CUP 中学選抜ソフトテニス大会 【10面/7:00~18:00】		22
23 日	貸切 【14:00~17:00】		一般利用※注 (17:00~18:00)	14:00~17:00		23
24 月	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)		24
25 火	保守点検日 ※施設の利用はできません(窓口のみ9:00~17:00で受付業務を行います)					
26 水	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)		26
27 木	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)		27
28 金	一般利用 (8:00~18:00) ※注		ナイトトレーニングステーション	9:00~21:00	一般利用 (8:00~18:00)	28
29 土	仙台国際ハーフマラソン大会2025 関連イベント【8:00~13:00】	ランニング動作の上達と心と体を整える パーソナライズ・プログラム【13:00~18:00】	9:00~17:00	ウィナー杯ジュニア選抜 ソフトテニス大会 【10面/7:00~18:00】		29
30 日	HASHIRU タイムトライアル2025 (7:00~16:00)		一般利用※注 (16:00~18:00)	9:00~17:00		30
31 月	一般利用 (8:00~18:00) ※注		9:00~18:00	一般利用 (8:00~18:00)		31

●行事予定表は急遽変更になる場合がございます。その場合はホームページでお知らせします。

●天候・日没・保守点検・その他やむを得ない事情により、急遽中止とさせていただきます。また、大会の進行状況により、一般利用の時間に変更になる場合があります。

●相撲場廃止のため、11/5より利用不可となっております。

※注：フィールド冬季養生期間(12月~3月)は芝生立入禁止です。やり投げ、ジャベリックスロー、円盤投げ、ハンマー投げはご利用いただけません。ご理解とご協力をお願いいたします。

施設の利用受付について

各施設の利用受付は、仙台市陸上競技場窓口で行います。

駐車場の利用について

駐車場は、陸上競技場・テニスコート等施設を利用する方、指導者の方、およびご予約等で来場された方のみご利用になれます。

なお、駐車場の状況により送迎車両も入場できますので窓口にお問い合わせください。  
ただし、野球観戦、楽天モバイルパーク宮城に用事の方、公園に来園の方は、ご利用いただけません。

ナイトトレーニングステーションについて

市民ランナー向け(長距離走のため)の競技場 夜間開放です。照明設備もございますのでジョギングやランニング等にご利用ください。  
リターン式のコインロッカーやシャワー(無料)もご利用いただけます。  
※ハードル、スターティングブロック等の道具やスパイクを使用した練習はできません。

【開催日程】火曜日：4.11.18日  
金曜日：7.14.21.28日  
【時間】 18:00~21:00  
【料金】 300円  
18:00までは一般利用のため、時間前からの利用はできません。必ずお時間を守ってご利用をお願い致します。

11月~3月と4月~10月では開催曜日と時間が変わりますのでご注意ください。  
※シャワー、着替え等も含めてのご利用時間となります。  
※コートはつきませんので、ご注意ください。  
※高校生以上のご利用になります。  
※障害者減免が利用できるようになりました。  
障害者と介添え1人が減免対象となります。

ナイトマラソン練習会《予約不要》

マラソンの楽しさを知り、各種マラソン大会への出場と完走を目指す練習会です。開催日毎のメニューを参考に、初心者から上級者の方まで幅広くご参加いただけます。

※ナイトマラソン練習会はナイトトレーニングステーションと同日開催となります。  
【開催日】①3/7 ②3/21  
【時間】19:00~21:00  
【対象】一般(高校生以上)  
【受講料】500円  
【定員】60名

【申込】当日窓口にて申込となります。  
定員に達し次第打ち切らせていただきます。  
雨の日や濡れた状態で競技場の地面に座り込むと服にターゲットの染料が付着する場合があります。予めご了承ください。

スポーツ教室

月1 親子わくわく教室 NEW

レクリエーション・ゲーム・体操等で親子で楽しく体を動かしませんか!?  
内容は開催日毎に変更しますので、当日楽しみにご参加ください!

※こちらの教室は、1日ずつお申込みいただく教室です。  
【日 程】4/13(日)  
【時 間】10:30~11:30  
【会 場】陸上競技場 2階会議室(4)  
【対 象】3歳児~小学2年生のお子様と保護者  
※お子様1名に付き、保護者1名でお申込みください  
【定 員】12組 <先着>  
【受講料】1,000円/組  
【申 込】3/10(月)9:00~ Web・窓口にて申込受付

ZUMBA NEW

サルサ、メレンゲ、クンビア、レゲトンなどのラテンの曲を中心に音楽を楽しみながら体を動かしていきましょう!

※こちらの教室は、1日ずつお申込みいただく教室です。  
【日 程】4/19(土)  
【時間】10:30~11:30  
【会 場】陸上競技場 芝生エリア ※雨天時は雨天走路で実施します  
【対 象】高校生以上  
【定 員】30名 <先着>  
【受講料】500円  
【申 込】3/10(月)9:00~ Web・窓口にて申込受付

月1 サンデーアクティブナイトヨガ NEW

強ばっている筋肉を優しくほぐしながら無理のないポーズで日々の疲れを癒します!体が硬い方でも大丈夫です。是非ご参加ください!

【日 程】4/27(日)  
【時間】18:00~19:00  
【会 場】陸上競技場 2階会議室(4)  
【対 象】高校生以上  
【定 員】18名 <先着>  
【受講料】500円  
【申 込】3/10(月)9:00~ Web・窓口にて申込受付

SPFプログラムサーチ

各種スポーツ教室のお申込みはこちらから!!



積雪・凍結時の利用について

陸上競技場ならびにテニスコートは積雪・凍結時は安全管理のためご利用できません。  
「利用中止」及び「利用開始」の場合は都度、ホームページのお知らせにて掲載いたしますのでご確認ください。  
ホームページは行事予定表右上のQRコードから確認できます。