

座学 & 実技

# 陸上指導者講習会

＼幅広い目的でご参加いただけます／

- 陸上競技の指導方法について、レポーターが少なく困っている
- 子どもが取り組んでいる陸上競技について、理解を深めたい！
- 他の種目で運動指導をしているけれど、基本的な走り方や身体の動かし方を聞いてみたい！ ……など

皆さまのご参加をお待ちしております♪

陸上競技の基礎から、競技力向上のための指導方法・安全管理等について学び、今後の活動に役立てていただくことを目的とした講習会です。

日程 令和 7 年 3 月 8 日 (土)

時間/会場 10:00～12:00 / 競技場トラック、会議室  
※雨天決行 (屋内の雨天走路を使用)

対象/定員 一般 (陸上競技に興味がある方・指導者・保護者・競技者 等) / 20名

講師 仙台市陸上競技協会 派遣講師

申込方法 令和 7 年 2 月 6 日 (木) 9:00～ **先着順**  
・web(SPFプログラムサーチ)、または窓口にて申込  
・詳しくは開催要項をご確認の上お申込ください。  
・定員になり次第受付終了といたします。

施設ホームページ



○開催要項はホームページからご確認いただけます。  
○開催要項の用紙は施設内にございます。

宮城野原公園総合運動場・弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場)

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野二丁目11-6

TEL 022-256-2488

指定管理者 (公財)仙台市スポーツ振興事業団