

# 月2 楊名時太極拳レッスン

**内容** 楊名時八段錦・太極拳は日本で最も早い時期から一般普及した太極拳です。  
「武術ではなく、健康法」と言われるほど動きがゆったりしていますので、リラックスしながら皆さんで楽しく身体を動かしましょう。 ※こちらの教室は、1日ずつお申し込みいただく教室です。

**開催日程**  
(毎回 火曜日)

開催日	開催日	開催日	開催日
4月8日	6月10日	8月5日	10月7日
4月22日	6月24日	8月19日	10月21日
5月20日	7月8日	9月2日	11月4日
5月27日	7月22日	9月16日	11月18日



申込開始日

各月開催分の日程を、前月の10日、9:00から定員まで  
先着順にて受付開始します！

**時間** 13:30～14:30 **講師 / 会場** 佐藤由紀 先生 / 2階 会議室 (4)  
**対象 / 定員** 一般 / 各18名 **受講料** 500円/回 当日、券売機にてお支払いください。  
**準備物** 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物

申込・支払方法

各申込開始日時より定員まで「**先着**」申し込みとなります、以下のいずれかの方法でお申し込みください。

1. 【web「SPFプログラムサーチ」から申し込み】 <https://spf-sendai.payhub.jp/>

○ご利用には会員登録が必要です。(登録無料)

○申し込みと同時に支払方法(現金払い)を選択し、**申し込みの確定**をお願いします。

◆施設窓口現金払いのみ・・・**開催当日**に窓口券売機にてお支払いください。

2. 【窓口申込】 インターネット環境がない方は窓口にて申込用紙をご記入ください。(会員仮登録)

○支払いは、開催当日に窓口券売機にてお支払いとなります。

※キャンセルする場合は、お手数ですがご連絡をお願いいたします。

**その他**

1. スポーツ保険に加入しております。
2. 貴重品は各自で責任を持って管理してください。
3. 教室の写真・記事・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載されることを了承願います。
4. ご参加の際は、感染症対策へのご協力をお願いいたします。
5. 急遽、教室を中止する場合には、施設ホームページへの掲載とご登録のメールアドレス(web登録者)へメールをお送りいたします。

各種webサイトはこちらから



宮城野原公園総合運動場・弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場)

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野二丁目11-6

TEL 022-256-2488

指定管理者 (公財)仙台市スポーツ振興事業団