

朝太極拳

内 容 楊名時八段錦・太極拳は日本で最も早い時期から一般普及した太極拳です。
「武術ではなく、健康法」と言われるほど動きがゆったりしていますので、リラックスしながら皆さんで楽しく身体を動かしましょう。
※こちらの教室は、1日ずつお申し込みいただく教室です。

開 催 日 程 7月19日(土)、8月30日(土)、9月7日(日)、10月19日(日)
(土・日、祝日開催)

申
込
開
始
日
各月開催分の日程を、前月の10日、9:00から定員まで
先着順にて受付開始します！

時 間 7:00～8:00
対 象 / 定 員 一般（高校生以上） / 各30名
受 講 料 500円/回 当日、券売機にてお支払いください。
講 師 / 会 場 菊田 純子 先生 / 競技場 芝生 ※雨天決行（屋内の雨天走路にて開催）
準 備 物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物 等



各申込開始日時より定員まで「先着」申し込みとなります、以下のいずれかの方法でお申し込みください。

1. 【web「SPFプログラムサーチ」から申し込み】 <https://spf-sendai.payhub.jp/>

- ご利用には会員登録が必要です。（登録無料）
- 申し込みと同時に支払方法(現金払い)を選択し、申し込みの確定をお願いします。
- ◆施設窓口現金払いのみ・・・開催当日に窓口券売機にてお支払いください。

2. 【窓口申込】 インターネット環境がない方は窓口にて申込用紙をご記入ください。（会員仮登録）

- 支払いは、開催当日に窓口券売機にてお支払いとなります。

※キャンセルする場合は、お手数ですがご連絡をお願いいたします。

そ の 他

1. スポーツ保険に加入しております。
2. 貴重品は各自で責任を持って管理してください。
3. 教室の写真・記事・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載されることを了承願います。
4. ご参加の際は、感染症対策へのご協力をお願いいたします。
5. 急遽、教室を中止する場合には、施設ホームページへの掲載とご登録のメールアドレス(web登録者)へメールをお送りいたします。



宮城野原公園総合運動場・弘進ゴム アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野二丁目11-6

TEL 022-256-2488

指定管理者 (公財)仙台市スポーツ振興事業団