

リズム体操教室



内 容 全身を使った有酸素運動や、ステップ台を使用した動きを音楽に合わせて行います♪
健康維持・増進、運動不足解消にも効果的です！リズムに乗って、楽しく運動を行いましょう！！

開催日程（水曜日） ※抽選申込期間は各開始日の9:00から、締日の23:59まで									
	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
1期	4/9	4/16	4/23	4/30	5/21	5/28	6/4	6/11	6/25
	【抽選申込期間】 R7.3.10(月)～R7.3.24(月)まで					【抽選日】 3/25(火)			
2期	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3
	【抽選申込期間】 R7.6.4(水)～R7.6.18(水)まで					【抽選日】 6/19(木)			
3期	9/17	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26
	【抽選申込期間】 R7.8.20(水)～R7.9.3(水)まで					【抽選日】 9/4(木)			
R7.12.1からR8.3.31までは、大規模改修工事にて諸室利用が不可のため、教室もお休みとなります。 皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解の程、よろしくお願いいたします。									

時 間 9:30～10:30 受 講 料 ¥5,400 / 期 ※各期全9回分保険料含む
 対 象 / 定 員 一般 / 各18名 講 師 菊田 純子 先生
 準 備 物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物 会 場 競技場2階 会議室（4）
 室内用運動靴、ヨガマット※レンタル有

申 込 ・ 支 払 方 法	定員を超えた場合は「抽選」となります。以下のいずれかの方法でお申し込みください。
	<p>1. 【web「SPFプログラムサーチ」から申し込み】 https://spf-sendai.payhub.jp/</p> <p>○ご利用には会員登録が必要です。（登録無料）</p> <p>○抽選日に、抽選結果のメールをお送りいたします。</p> <p>○当選メールが届いた方は、マイページにて<u>抽選日を含め7日以内に支払方法を選択</u>してください。</p> <p>◆クレジットカード払い・・・支払い方法選択と同時に決済完了</p> <p>◆施設窓口現金払い・・・<u>開催当日までに</u>窓口にてお支払いください</p> <p>※期間内に選択をしない場合「自動キャンセル＝当選が無効」となりますのでご注意ください。</p> <p>2. 【窓口申込】 インターネット環境がない方は窓口にて申込用紙をご記入ください。（会員登録）</p> <p>○抽選結果は、窓口または電話にてお問い合わせください。</p> <p>○<u>開催当日までに</u>窓口にてお支払いください。</p>

※入金後のお客様都合によるキャンセルは、原則返金いたしかねますのでご了承ください。

※キャンセルする場合は、お手数ですがご連絡をお願いいたします。

そ の 他

1. スポーツ保険に加入しております。
2. 貴重品は各自で責任を持って管理してください。
3. 教室の写真・記事・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載されることを了承願います。
4. ご参加の際は、感染症対策へのご協力をお願いいたします。
5. 急遽、教室を中止する場合には、施設ホームページへの掲載とご登録のメールアドレス(web登録者)へメールをお送りいたします。



宮城野原公園総合運動場・弘進ゴム アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野二丁目11-6

TEL 022-256-2488

指定管理者（公財）仙台市スポーツ振興事業団