

ピラティス教室



内容 しなやかな筋肉をつけ、メリハリのある身体を目指します。
姿勢の改善や、身体のスムーズな動きづくりにも効果的です！

開催日程（金曜日） ※抽選申込期間は各開始日の9:00から、締日の23:59まで									
	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
1期	4/11	4/18	4/25	5/16	5/23	5/30	6/13	6/20	
	【抽選申込期間】 R7.3.10(月)～R7.3.24(月)まで					【抽選日】 3/25(火)			
2期	6/27	7/11	7/18	7/25	8/1	8/8	8/29	9/5	
	【抽選申込期間】 R7.5.30(金)～R7.6.13(金)まで					【抽選日】 6/14(土)			
3期	9/12	9/19	10/3	10/10	10/17	11/7	11/14	11/28	
	【抽選申込期間】 R7.8.8(金)～R7.8.29(金)まで					【抽選日】 8/30(土)			

R7.12.1からR8.3.31までは、大規模改修工事にて諸室利用が不可のため、教室もお休みとなります。
皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解の程、よろしくお願いいたします。

時間 10:00～11:00 受講料 ¥4,800 / 期 ※各期全8回分保険料含む
対象 / 定員 一般 / 各18名 講師 引地 博美 先生
準備物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物 会場 競技場2階 会議室（4）
ヨガマット※レンタル有

申込・支払方法	定員を超えた場合は「抽選」となります。以下のいずれかの方法でお申し込みください。
	<p>1. 【web「SPFプログラムサーチ」から申し込み】 https://spf-sendai.payhub.jp/</p> <p>○ご利用には会員登録が必要です。（登録無料）</p> <p>○抽選日に、抽選結果のメールをお送りいたします。</p> <p>○当選メールが届いた方は、マイページにて<u>抽選日を含め7日以内に支払方法を選択</u>してください。</p> <p>◆クレジットカード払い・・・支払い方法選択と同時に決済完了</p> <p>◆施設窓口現金払い・・・開催当日までに窓口にてお支払いください</p> <p>※期間内に選択をしない場合「自動キャンセル＝当選が無効」となりますのでご注意ください。</p> <p>2. 【窓口申込】 インターネット環境がない方は窓口にて申込用紙をご記入ください。（会員仮登録）</p> <p>○抽選結果は、窓口または電話にてお問い合わせください。</p> <p>○開催当日までに窓口にてお支払いください。</p>

※入金後のお客様都合によるキャンセルは、原則返金いたしかねますのでご了承ください。

※キャンセルする場合は、お手数ですがご連絡をお願いいたします。

その他

1. スポーツ保険に加入しております。
2. 貴重品は各自で責任を持って管理してください。
3. 教室の写真・記事・記録等が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載されることを了承願います。
4. ご参加の際は、感染症対策へのご協力をお願いいたします。
5. 急遽、教室を中止する場合には、施設ホームページへの掲載と登録のメールアドレス(web登録者)へメールをお送りいたします。



宮城野原公園総合運動場・弘進ゴム アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野二丁目11-6

TEL 022-256-2488

指定管理者（公財）仙台市スポーツ振興事業団