

施設		仙台市陸上競技場		一般利用の時間未記入は基本 平日 8:00~19:00 土日祝 8:00~18:00	トレーニング室	宮城テニスコート	
月	日						
1	火	一般利用		ナイトラン	9:00 ~ 21:00	一般利用	
2	水	一般利用		ナイトラン	9:00 ~ 21:00	一般利用	
3	木	一般利用		ナイトラン	9:00 ~ 21:00	一般利用	
4	金	一般利用 8:00~13:00		一般利用 18:00~19:00	ナイトラン	9:00 ~ 21:00	一般利用
5	土	2025年度東北学連春季競技会			9:00 ~ 17:00	宮城県学生春季 ソフトテニス大会	
6	日				9:00 ~ 17:00	一般利用	
7	月	一般利用			9:00 ~ 19:00	一般利用	
8	火	一般利用		ナイトラン	9:00 ~ 21:00	一般利用	
9	水	一般利用		ナイトラン	9:00 ~ 21:00	一般利用 ◆テニス教室	
10	木	一般利用		ナイトラン	9:00 ~ 21:00	一般利用	
11	金	一般利用		ナイトラン ナイトマラソン練習会	9:00 ~ 21:00	一般利用	
12	土	第57回仙台市陸上競技会			9:00 ~ 17:00	宮城県高体連テニス専門部 春季強化大会	
13	日	一般利用			9:00 ~ 17:00	一般利用	
14	月	一般利用			9:00 ~ 19:00	一般利用	
15	火	一般利用 ※芝管理(フィールド清掃 8:00~12:00)		ナイトラン	9:00 ~ 21:00	一般利用	
16	水	一般利用 ※芝管理(施薬 フィールド8:00~12:00、スタンド8:00~15:00)		ナイトラン	9:00 ~ 21:00	一般利用 ◆テニス教室	
17	木	一般利用		ナイトラン	9:00 ~ 21:00	一般利用	
18	金	一般利用		ナイトラン	9:00 ~ 21:00	一般利用 ※一部貸切	
19	土	ZUMBA	貸切		9:00 ~ 17:00	仙塩地区公立高校 ソフトテニス大会	
20	日	貸切	一般利用 9:00~18:00		9:00 ~ 17:00		
21	月	保守点検日					
22	火	一般利用		ナイトラン	9:00 ~ 21:00	一般利用	
23	水	令和7年度春季体育大会	一般利用 18:00~19:00	ナイトラン	9:00 ~ 21:00	一般利用 ◆テニス教室	
24	木	令和7年度春季体育大会(予備日)		一般利用 18:00~19:00	ナイトラン	宮城県高等学校 ソフトテニス春季大会	
25	金	令和7年度仙台二華中学校・高等学校春季体育大会	一般利用 18:00~19:00	ナイトラン ナイトマラソン練習会	9:00 ~ 21:00		
26	土	第58回仙台市陸上競技会 チャレンジ宮城野原			9:00 ~ 17:00	一般利用	
27	日				9:00 ~ 17:00	一般利用	
28	月	仙台ハーフ ファミリーラン2025 プロギング			ファミリーラン プロギング	一般利用	
29	火				ファミリーラン プロギング	ファミリーラン プロギング	
30	水	令和7年度仙台二華中学校・高等学校春季体育大会(予備日)	一般利用 18:00~19:00	ナイトラン	9:00 ~ 21:00	一般利用 ◆テニス教室	

● 行事予定表は、大会の規模・進行状況や天候等により、急遽変更になる場合がございます。

その場合は、ホームページにて、随時お知らせしますので、各自ご確認ください。

※ 競技場芝管理の作業中は円弧内も含む、1コースより内側全てのエリアが立入禁止となります。



公益財団法人

仙台市スポーツ振興事業団

指定管理期間：2027.3.31まで

## 各施設 利用受付 について

各施設ご利用の受付は、陸上競技場窓口にて行っております。  
必ず、使用前に窓口へお越しください。

## 駐車場利用 について

公園内の駐車場は、有料施設を利用する方のみがご利用できます。一般開放時間及び予約時間の30分前よりご入場が可能となります。

## 陸上競技場 フィールド種目 利用日 について

種目	曜日
やり投 ジャベリックスロー	月 火 金
円盤投 ハンマー投	水 木
棒高跳	火 木
砲丸投 高跳 幅跳	指定なし

- 土日祝は、「砲丸投 高跳 幅跳」のみ 利用可能です。
- 芝生スタンドでは、指定曜日に限らず、やり投の突刺し練習や、ジャベリックスローの練習が出来ます。但し、投擲具がトラックに出ないように、ご注意ください。
- 芝生整備日は、利用不可となる種目もあります。

## 宮城テニスコート について

宮城県のテニスコートになるため、予約利用については仙台市予約システムでの流れとは異なります。利用・予約については下記、「施設HP用QRコード」より「宮城テニスコート 一般利用案内」をご確認の上、予約及び使用を、お願いします。

【◎一般利用時間】 平日 8:00~19:00 土日祝 8:00~18:00

## ナイトラン(正式:ナイトランニングステーション)とは?

長距離練習のための、陸上競技場 夜間開放 です!  
ロッカー・シャワー(無料)も利用できます♪  
仕事帰りにぜひご利用ください!

※スパイクシューズや道具(ハードル・スタブロー等)の利用は出来ません。

【日程】表面「ナイトラン」記載日

【時間】19:00~21:00 【料金】300円/人/回

## ナイトマラソン練習会とは?

講師指導のもと、各マラソン大会へ向けて練習する会です!!年間でメニューが決まっていますので、HPをご確認ください♪

※事前申込はありません。当日直接窓口へお越しください。

【日程】表面「ナイトマラソン練習会」記載日

【時間】19:00~21:00 【料金】500円/人/回

【定員】先着60名※定員に達し次第受付打ち切り

## 今月のスポーツ教室 の おすすめ ♪

令和7年度

令和7年2月24日現在

月1

## 親子わくわく教室

内 容 レクリエーション・ゲーム・体操等で、親子で楽しく体を動かしませんか!?  
毎月内容は変わります!当日、わくわくしながらご来場ください!

※こちらの教室は、1日ずつお申し込みいただく教室です。

開催日程  
(日曜、祝日開催)

開催日	月	日	曜日	月	日	曜日	月	日	曜日	月	日	曜日
	4	13	日	6	22	日	8	17	日	10	19	日
	5	6	火 祝日	7	13	日	9	7	日	11	16	日

申込開始日  
各月開催分の日程を、前月の10日、9:00から定員まで  
先着順にて受付開始します!

時 間 10:30~11:30 講 師 / 会 場 小沼 万美 先生 / 2階会議室(4)  
定 員 各12組 受 講 料 1000円/回/組 当日、券売機にてお支払いください。  
対 象 3歳児~小学2年生までのお子様と保護者 ※1対1にてお申込みください。  
準 備 物 動きやすい服装、室内用運動シューズ、汗拭きタオル、飲み物 等

## ● ネット申込について

新規登録の方はこちらのQRより登録!



登録完了後、こちらのQRより教室へお申込下さい!  
すでに登録済の方もこちら!



## ● 窓口申込について

ネット環境が無い方は施設窓口にお越しください!

## 宮城野原公園総合運動場 仙台市陸上競技場・宮城テニスコート

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野2-11-6

☎ 022-256-2488 ☎ 022-299-3895

🌐 <http://www.spf-sendai.jp/shiriku/>

仙台市陸上競技場

