

仙台市陸上競技場 トレーニング講習会について

トレーニング室のご利用は、トレーニング室利用者証の登録が必要となります。

- ①トレーニング経験のない方、中学校・高校の部活動でご利用の指導の方は、必ず講習会の受講が必要です。
- ②トレーニング経験のある方は、陸上競技場窓口にて利用者証を発行することができます。

①トレーニング経験のない方・学校部活動の指導の方

下記トレーニング講習会の受講が必須となります。

【申込方法】 電話か窓口にてお申し込みください。

【受講料】 一般:200円 中・高校生:100円

【持ち物】 運動のできる服装、タオル、室内用シューズ、本人確認書類

【開始時間】 13:30 ※講習は30分～1時間程度

【開催日】 ※土曜日開催

(2025年3月現在)

4月	5	19
5月	17	24
6月	28	
7月	12	26

8月	9	23
9月	27	
10月	18	
11月	15	29

12月～3月は
施設改修工事の為
講習会はありません。

②トレーニング経験のある方

- ・「トレーニング室利用者証交付申請書」を記入
- ・「仙台市陸上競技場トレーニング室利用案内」を一読
- ・注意事項の説明、利用者証発行

※発行手続きには約10分程かかります。本人確認書類をご持参ください。

< お問い合わせ・講習会の予約 > 仙台市陸上競技場 住所:宮城野区宮城野2-11-6
電話:022-256-2488