

2025 年

5 月

宮城野原公園総合運動場 行事予定表

施設		◎ 一般利用の時間未記入は基本、 平日 8:00～19:00 土日祝 8:00～18:00			トレーニング室	宮城テニスコート		
月	日							
1	木	五橋中学校令和7年度校内スポ・レク大会		一般利用 17:00～19:00	ナイトラン	9 : 00 ～ 21 : 00	一般利用	
2	金			一般利用 18:00～19:00	ナイトラン	9 : 00 ～ 21 : 00	一般利用	
3	土	令和7年度宮城県高等学校総合体育大会陸上競技大会 仙南支部・石巻支部予選会、仙塩支部予選会				9 : 00 ～ 17 : 00	宮城県春季ジュニア テニス選手権大会	
4	日					9 : 00 ～ 17 : 00	一般利用	
5	月	宮城県中体連選抜記録会				9 : 00 ～ 17 : 00	一般利用	
6	火	一般利用				9 : 00 ～ 17 : 00	一般利用	
7	水	仙台国際ハーフマラソン2025						一般利用 ◆テニス教室
8	木							
9	金							
10	土							
11	日							
12	月	一般利用				9 : 00 ～ 19 : 00	一般利用	
13	火	楽天イーグルス弟子入り職場体験			ナイトラン	16 : 00 ～ 21 : 00	一般利用	
14	水				ナイトラン	16 : 00 ～ 21 : 00	一般利用	
15	木	令和7年度仙台育英学園高等学校 特別進学コーススプリングチャレンジ		一般利用 17:00～19:00	ナイトラン	9 : 00 ～ 21 : 00	一般利用	
16	金	一般利用 ※芝管理(フィールド刈込8:00～12:00、スタンド施肥8:00～15:00)			ナイトラン ナイトマラソン練習会	9 : 00 ～ 21 : 00	一般利用	
17	土	第59回仙台市陸上競技会チャレンジ宮城野原				9 : 00 ～ 17 : 00	一般利用	
18	日	Family sports day		一般利用 17:00～18:00		9 : 00 ～ 17 : 00	一般利用	
19	月	2025MTG駅伝大会	一般利用14:00～19:00			9 : 00 ～ 19 : 00	一般利用	
20	火	一般利用 ※芝管理(施肥 フィールド8:00～12:00、スタンド8:00～15:00)			ナイトラン	9 : 00 ～ 21 : 00	一般利用	
21	水	令和7年度仙台育英学園高等学校 特別進学コーススプリングチャレンジ(予備日)		一般利用 17:00～19:00	ナイトラン	9 : 00 ～ 21 : 00	一般利用 ◆テニス教室	
22	木	一般利用			ナイトラン	9 : 00 ～ 21 : 00	一般利用	
23	金	東六番丁小学校運動会	一般利用15:00～19:00		ナイトラン	9 : 00 ～ 21 : 00	令和7年度 第74回宮城県 高等学校 総合体育大会 テニス競技	
24	土	スポチャレ！		一般利用 17:00～18:00		9 : 00 ～ 17 : 00		
25	日	朝ヨガ・ZUMBA	一般利用12:00～18:00			9 : 00 ～ 17 : 00		
26	月	一般利用				9 : 00 ～ 19 : 00	一般利用	
27	火	一般利用 ※芝管理(予備日 フィールド8:00～12:00、スタンド8:00～15:00)			ナイトラン	9 : 00 ～ 21 : 00	一般利用	
28	水	一般利用			ナイトラン	9 : 00 ～ 21 : 00	一般利用 ◆テニス教室	
29	木	一般利用			ナイトラン	9 : 00 ～ 21 : 00	一般利用	
30	金	一般利用 8:00～9:00	星槎仙台スポーツ大会		一般利用 17:00～19:00	ナイトラン ナイトマラソン練習会	9 : 00 ～ 21 : 00	一般利用
31	土	第60回仙台市陸上競技会 チャレンジ宮城野原		第33回宮城県・仙台市障害者 スポーツ大会陸上競技大会			9 : 00 ～ 15 : 00	一般利用

● 行事予定表は、大会の規模・進行状況や、天候等により、急遽変更になる場合がございます。

その場合は、ホームページにて、随時お知らせしますので、各自ご確認ください。

※ 競技場芝管理の作業中は円弧内も含む、1コースより内側全てのエリアが立入禁止となります。



公益財団法人

仙台市スポーツ振興事業団

指定管理期間：2027.3.31まで

各施設 利用受付 について

各施設ご利用の受付は、陸上競技場窓口にて行っております。
必ず、使用前に窓口へお越しください。

駐車場利用 について

公園内の駐車場は、有料施設を利用する方がご利用できます。一般開放時間及び予約時間の30分前よりご入場が可能となります。

陸上競技場 フィールド種目 利用日 について

種 目	曜 日
やり投 ジャベリックスロー	月 火 金
円盤投 ハンマー投	水 木
棒高跳	火 木
砲丸投 高跳 幅跳	指定なし

- 土日祝は、「砲丸投 高跳 幅跳」のみ 利用可能です。
- 芝生スタンドでは、指定曜日に限らず、やり投の突刺し練習や、ジャベリックスローの練習が出来ます。
但し、投擲具がトラックに出ないように、ご注意ください。
- 芝生整備日は、利用不可となる種目もあります。

宮城テニスコート について

宮城県のテニスコートになるため、予約利用については仙台市予約システムでの流れとは異なります。
利用・予約については下記、「施設HP用QRコード」より「宮城テニスコート 一般利用案内」をご確認の上、予約及び使用を、お願いします。

【◎一般利用時間】 平日 8:00～19:00 土日祝 8:00～18:00

ナイトラン(正式:ナイトランニングステーション)とは？

長距離練習のための、陸上競技場 夜間開放 です！
ロッカー・シャワー(無料)も利用できます♪
仕事帰りにぜひご利用ください！

※スパイクシューズや道具(ハードル・スタブロー等)の利用は出来ません。

【日程】表面「ナイトラン」記載日

【時間】19:00～21:00

【料金】300円/人/回



ナイトマラソン練習会とは？

講師指導のもと、各マラソン大会へ向けて練習する会です!!年間でメニューが決まっていますので、HPをご確認ください♪

※事前申込はありません。当日直接窓口へお越しください。

【日程】表面「ナイトマラソン練習会」記載日

【時間】19:00～21:00 【料金】500円/人/回

【定員】先着60名 ※定員に達し次第受付打ち切り

今月のスポーツ教室 の おすすめ ♪

令和7年度

令和7年2月24日現在

★月1 サンデー アクティブ ナイト ヨガ

内 容 強ばっている筋肉を優しくほぐしながら無理のないポーズで日々の疲れを癒します。
身体が硬い方、運動が苦手な方でも大丈夫です。心身が整う安らぎの時間をお過ごしください♪
※こちらの教室は、1日ずつお申し込みいただく教室です。

開 催 日 程
(毎 回 日 曜 日)

開催日	開催日	開催日	開催日
4月27日	6月22日	8月17日	10月19日
5月25日	7月20日	9月28日	11月30日



申込開始日

各月開催分の日程を、前月の10日、9:00から定員まで
先着順にて受付開始します！

時 間 18:00～19:00 講 師 / 会 場 山田 愛子 先生 / 2階 会議室 (4)

対 象 / 定 員 一般 / 各18名 受 講 料 500円/回 当日、券売機にてお支払いください。

準 備 物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット ※お持ちの方は、ヨガマットをご持参ください。

● ネット申込について

新規登録の方はこちらのQRより登録！



登録完了後、こちらのQRより教室へお申込下さい！

すでに登録済の方もこちら！



● 窓口申込について

ネット環境が無い方は施設窓口にお越しください！

宮城野原公園総合運動場 仙台市陸上競技場・宮城テニスコート

〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野2-11-6

☎ 022-256-2488 ☎ 022-299-3895

🌐 <http://www.spf-sendai.jp/shiriku/>

仙台市陸上競技場

