



NFF

第13回 JNFA ノルディックフィットネスフォーラム 2025 in 仙台

Nordic Fitness Forum 2025 in SENDAI

ノルディックウォーキングで健康的な生活と明るい未来を手に入れよう
全世代が楽しむアクティブライフとメンタルヘルスの向上

2025

3.15 & 16



大田 千賀子
JNFA 会長



荻原 太氏



水野 康氏



星 勝久氏

3月15日 sat 講演 & 交流会

東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス

宮城県仙台市宮城野区榴ケ岡 2-5-26

- ▶ 大田 千賀子氏 日本ノルディックフィットネス協会会長
- ▶ 荻原 太氏 医)すこやか 高田中央病院 医師
- ▶ 水野 康氏 東北福祉大学 教授
- ▶ 星 勝久氏 INWA 公認ナショナルトレーナー・健康運動指導士

3月16日 sun ノルディックウォーキング

仙台青葉山公園

宮城県仙台市青葉区川内

▶ 3km・5km・7km コース



大会記念Tシャツ

JNFA 胸 & INWA 背のダブルネーム

大会公式サイト
nff2025.jimdosite.com

主催 NPO 法人日本ノルディックフィットネス協会 主管 JNFA ノルディックフィットネスフォーラム 2025 in 仙台 実行委員会
共催 青葉山エリアマネジメント 後援 宮城県、仙台市、河北新報社、フィンランド大使館 協力 みちのくノルディックウォーキングネットワーク



2025.3/15(土) 講演 & 交流会 会場：東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス NW=ノルディックウォーキング
 講演 ▶大田 千賀子 氏/NPO 法人日本ノルディックフィットネス協会 会長
 ノルディックウォーキングで元気 & happy をシェアしましょう～NW と社会的健康～
 ▶荏原 太 氏/医療法人すこやか 高田中央病院 糖尿病・代謝内科診療部長
 NW で目指す全身健康革命 ～動く喜び、未来への一步を仙台から踏み出そう～
 ▶水野 康 氏/東北福祉大学 教授
 睡眠・生体リズムから見た NW の効用と留意点
 ▶星 勝久 氏/国際ノルディックウォーキング連盟公認ナショナルトレーナー・健康運動指導士
 NW から得られるものは何ですか？ NW による身体的効果以外の可能性
 交流会 ▶国内 NW 出発の地、仙台で全国の仲間と交流を深めましょう！
 3/16(日) ノルディックウォーキング 会場：仙台青葉山公園 3km・5km・7km コース
 ▶仙台城跡（伊達政宗公騎馬像）を含む仙台の象徴「青葉山公園」。みちのくノルディックウォーキングネットワー
 ク協力のもと、杜の都で春の訪れを皆で楽しみましょう。

申込締切 2025年2月25日(火)までにオンライン・FAXにてお申し込み下さい。

参加費お支払い お申し込み後メールまたはFAXにて7営業日以内に返信いたします。
 期日までにお振り込みをお願い致します。

受付確認書 参加費お振込の確認ができましたら受付確認書を送付致します。

可能な限りオンライン申込へのご協力お願い致します

推奨 オンライン申込▶ bit.ly/nffsendai



代表者氏名	年齢性別	住所（確認書送付先）
フリガナ	〒	
	歳	携帯 FAX
	男・女	Mail

備考 上記以外にも同行者様がいらっしゃる場合は、お名前またはチーム名をご記入下さい。

(例)「チーム仙台」または「鈴木一郎&佐藤次郎と同行」など

	内容	会員料金 / 一般料金	該当項目に○をつけて下さい
3/15～16 共通参加割引	3/15①講演会・3/16③NW 両プログラム参加の会員割引料金	5,000円	JNFA 会員
3月15日(土) 講演会&②交流会	14:00～17:00 講演 定員 110名	3,000円 / 4,000円	JNFA 会員・一般
	17:30～19:30 交流会食事付 定員 80名	会員・一般共通 6,000円	JNFA 会員・一般
3月16日(日) ③ノルディックウォーキング	10:00～12:30 NW 7km 定員合計 200名	2,500円 / 3,000円	JNFA 会員・一般
	” 5km		JNFA 会員・一般
	” 3km		JNFA 会員・一般
	レンタルポール	会員・一般共通 550円	必要・不要
記念Tシャツ	予約限定・メンズサイズ	会員・一般共通 3,000円	S・S・S・M・L・LL・3L

3月1日(月)以降のキャンセルはご返金致しかねます。

定員になり次第締め切らせていただきます。

合計

円

上記にご記入いただいた個人情報は本大会運営以外の目的に使用致しません。

事務局 記入欄	No	受付日	参加料	入金確認
------------	----	-----	-----	------

お問合せ 大会実行委員会 担当：安東 ando@jnfa.jp TEL 080-5159-2498 10:00～17:00 土日祝日除く