

いまこそ**体**を動かそう!!

2020年10月4日(日)は

マイタウン スポーツデー

仙台市のスポーツイベント
教室も! 体験会も! 施設利用も!

無料の日

マイタウン スポーツデー & スポ・レク祭

スポ・レク祭

仙台市では、スポーツの日(体育の日)にちなんで、「マイタウンスポーツデー」を開催しています。このイベントは、スポーツの日をきっかけに、スポーツに親しみ、健康な心身をつちかうことを目的としたプロジェクトです。今年のスポーツの日はオリンピック日程の関係で7月に変更となりましたが「マイタウンスポーツデー」は、仙台市の「秋のスポーツイベント」として**10月4日(日)**に開催いたします。

この機会に、楽しく運動してみませんか?

「マイタウンスポーツデー」は、教室、体験会、一般公開(無料開放)に無料で参加できます。一部事前予約が必要な場合がありますので、各区イベントの「申込期間・申込方法」にてご確認ください。

10/24(土)・25(日) **マイタウンスポーツデー** タイアップ
イベント開催!

10/24(土)



3×3. バスケットクリニックなど仙台89ERSと同じプロ仕様のコートでバスケをしよう!

10/25(日)



Ligare Sendai

6人制バレー、バレーボールクリニック、最後にはリガール仙台の選手との試合も!

場所 セビオアリーナ仙台

対象 仙台市内の中学生 競技経験の有無は問いません(3年生大歓迎!)

*詳しくはホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症対策について

参加者の安全を第一に考え、新型コロナウイルス感染症予防対策を行ったうえで開催いたします。下記の注意事項をご一読いただき、感染防止にご協力くださいますようお願いいたします。

- 開催当日、参加者本人の体温が37.5度以上の場合は参加できません。
- 同居家族や身近な知人を含め、開催日の2週間以内に発熱や感染が疑われる場合は参加できません。
- 同居家族や身近な知人を含め、開催日の2週間以内に感染拡大している地域や国へ訪問した方は参加できません。
- 常時マスクを着用を基本とし、飛沫感染対策にご協力ください。

***新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止することがあります。**



マイタウンスポーツデー

TEL. 022-215-3209 <https://www.spf-sendai.jp/> イベントの詳細は [仙台スポーツ情報ナビ](#)

主催: 仙台市、(公財)仙台市スポーツ振興事業団、仙台市マイタウンスポーツ活動推進協議会、各区マイタウンスポーツ協会



太白区のスポーツイベント



マイタウンスポーツデー

会場	時間	イベント	事前申込	
カメイアリーナ仙台 (仙台市体育館)	10:00~11:00	チアダンス体験会 対象 小学生 定員 50名	○	
	13:30~15:30	バレーボール クリニック 対象 小学生・中学生・高校生以上 定員 各20名	○	
	15:30~17:30	サインお渡し会、記念撮影会 対象 バレーボールクリニック参加者		
	クリニック終了 ~19:00	公開練習 ※終了時間は変更になる場合がございます。 対象 どなたでも(観覧席から見学可)		
	18:00~21:00	無料開放 バドミントン(2/3面)		
	第2競技場	10:00~11:15	新生活様式におけるエクササイズ講座[午前の部] 対象 一般 定員 30名	○
		13:00~14:15	新生活様式におけるエクササイズ講座[午後の部] 対象 一般 定員 30名	○
		18:00~21:00	無料開放 卓球	
	トレーニング室	9:00~21:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参	
	体力測定室		トレーニング講習会 ①11:00 ②19:00 定員 各6名	○
軽運動場	9:00~21:00	無料開放		
温水プール <small>*1</small>	10:00~20:00	無料開放		
富沢公園	6:00~17:00	スポーツ祭 マイタウンスポーツデー少年野球大会	○	
秋保体育館	9:00~17:00	無料開放 種目は前日18:00より電話受付	○	
	18:00~21:00	無料開放 卓球		
長袋グラウンド	グラウンド	9:00~17:00 スポーツ祭 マイタウンスポーツデー少年サッカー大会	○	
馬場グラウンド	グラウンド	9:00~12:00 ※種目はお申込みの際にご相談ください。	○	
	グラウンド	13:00~17:00 ※種目はお申込みの際にご相談ください。	○	
中田温水プール	トレーニング室	10:00~20:00 無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参 トレーニング講習会 ①14:00 ②17:00 定員 各6名	○	
		10:30~11:00 腰痛予防ストレッチ30 対象 一般 定員 8名	○	
		11:15~12:00 GroupFight45 対象 一般 定員 8名	○	
		12:45~13:30 カラダつくるうごく45 対象 一般 定員 8名	○	
	15:15~15:45 機能改善体幹トレーニング30 対象 一般 定員 8名	○		
温水プール <small>*1</small>	10:00~20:00 無料開放			
鉤取球場	6:00~17:00 スポーツ祭 マイタウンスポーツデー少年野球大会	○		
茂庭庭球場	テニスコート	9:00~15:00 スポーツ祭 マイタウンスポーツデーソフトテニス講習会	○	

※1. [温水プール共通] 利用は2時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学2年生以下の利用は保護者同伴。オムツのとれていない乳幼児は利用不可。

※ [各施設共通] 競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。

※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合等につきましては、ホームページ等によりお知らせいたします。

ご参加いただく際は、事前に施設へお問合せいただくか、ホームページ等をご確認くださいませようお願いします。



申込期間・申込方法

カメイアリーナ仙台 (仙台市体育館)	仙台89ERSチアダンス体験会	9月1日(火)から 9月27日(日)まで必着	ネットで申込または往復はがきに希望教室名、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、連絡先電話番号、生年月日、保護者氏名、キャンセル待ちの有無を明記のうえ [カメイアリーナ仙台]へ。 <small>※定員を超えた場合は抽選 ※バレーボールクリニック参加希望の方は、マイボールの有無についても記入してください。</small>
	リガール仙台バレーボールクリニック		
	新生活様式におけるエクササイズ講座		
	トレーニング講習会		
秋保体育館	無料開放 (種目は前日18:00より電話受付)	10月3日(土)18:00から	[秋保体育館へ]電話にて
馬場グラウンド	※種目はお申込みの際にご相談ください。	9月23日(水)10:00から	[秋保体育館へ]電話にて
中田温水プール	トレーニング講習会	9月14日(月)10:00から	[中田温水プールへ]電話または直接窓口まで。 (先着順)
	腰痛予防ストレッチ30		
	GroupFight45		
	カラダつくるうごく45		
	機能改善体幹トレーニング30		

申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)	982-0032	太白区富沢1-4-1	244-1111	244-1115	9:00~21:00
秋保体育館・長袋グラウンド・馬場グラウンド	982-0243	太白区秋保町長袋字上原21-3	399-2757	399-2793	9:00~21:00
中田温水プール・鉤取球場	981-1103	太白区中田町字二軒橋14-30	306-5971	306-5972	10:00~22:00
茂庭庭球場	982-0251	太白区茂庭字人来田西143-23	244-2575	245-9930	9:00~18:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。