

日・曜	競技場				小体育室				
	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前	午後	夜間			
1 日	秋季宮城県社会人バスケットボール大会				さくらクラブ (卓球)	仙台萩クラブ (卓球)	こどもテアリーディングチーム レインボーズ		
2 月	ニュートラル (バドミントン)	七草木様 (バスケ)	スカーラクラブ (ソフトテニス)	陸上クリニック		如月卓球クラブ	SINIA・TT (卓球)	レヴァークススポーツ	
3 火	(公)バドミントン	シニア健康エクササイズ ミニテニス道場	板橋様 (ソフトバレー)	ホワイトウルブス (バスケ)	さくら卓球クラブ	(公)卓球	脂肪燃焼レッスン 簡単!ピラティス		
4 水	バドミントン【水曜】	東北学院大学ハンドボール部	フットサル スクール	高砂ジュニア 卓球クラブ	O5WTT同好会 (卓球)	(公)バドミントン	シラハ (バドミントン)		
5 木	家庭バレーボール審判認定講習会		勤労者ソフトテニス愛好会		けやき卓球クラブ	悠友卓球クラブ	ダンススクール		
6 金	仙台スーパーシニア卓球大会		金曜会B.C (バドミントン)		(公)卓球	ジャンプ体操クラブ	高砂ジュニア 卓球クラブ		
7 土	第61回仙台市民総合体育大会家庭婦人バレーボール大会		南仙台SC (ハンドボール)		第61回仙台市民総合体育大会家庭婦人バレーボール大会		(公)卓球		
8 日	若林区スポ・レクフェスタ2024ミニテニス大会						こどもテアリーディングチーム レインボーズ		
9 月	ちやいるどらんど荒井保育園	スカーラクラブ (ソフトテニス)	陸上クリニック		如月卓球クラブ	SINIA・TT (卓球)	レヴァークススポーツ		
10 火	戸田様 (ソフトテニス)	(公)テニス	シニア健康エクササイズ ミニテニス道場	BEER'S (バドミントン)	さくら卓球クラブ	卓友 宮城野会 (卓球)	脂肪燃焼レッスン 簡単!ピラティス		
11 水	バドミントン【水曜】	東北学院大学ハンドボール部	フットサル スクール	高砂ジュニア 卓球クラブ	O5WTT同好会 (卓球)	仙台SUNクラブ (卓球)	板橋様 (ソフトバレー)		
12 木	保守点検日 (※施設の利用はできません。窓口受付のみ17:00まで行っております。)								
13 金	バドミントン【金曜】	(公)バレーボール	戸田様 (ソフトテニス)	(公)テニス	金曜会B.C (バドミントン)	(公)卓球	ジャンプ体操クラブ	高砂ジュニア 卓球クラブ	
14 土	第69回東北学生ハンドボールリーグ				さくらクラブ (卓球)	BAD倶楽部 (バドミントン)	こどもテアリーディングチーム レインボーズ		
15 日	若林区学区民バドミントン/卓球大会		令和6年度宮城県 社会人ハンドボールリーグ		若林区学区民バドミントン/卓球大会		(公)卓球		
16 月	(公)テニス	(公)バドミントン	(公)バレーボール		如月卓球クラブ	SINIA・TT (卓球)	(公)卓球		
17 火	けやきバドミントンクラブ	シニア健康エクササイズ ミニテニス道場	レインボー (バレーボール)		シニア健康エクササイズ ミニテニス道場	東北大学医学部ハンドボール部	さくら卓球クラブ	卓友 宮城野会 (卓球)	脂肪燃焼レッスン 簡単!ピラティス
18 水	バドミントン【水曜】	東北学院大学ハンドボール部	フットサル スクール	高砂ジュニア 卓球クラブ	O5WTT同好会 (卓球)	(公)バドミントン	シラハ (バドミントン)		
19 木	ろりぽっぷ すみれ会 (バレーボール)	東北福祉大学ハンドボール部	東北工大クラブ (ソフトテニス)		けやき卓球クラブ	悠友卓球クラブ	ダンススクール		
20 金	バドミントン【金曜】	東北福祉大学ハンドボール部	金曜会B.C (バドミントン)			(公)卓球	高砂ジュニア 卓球クラブ		
21 土	第61回仙台市民総合体育大会家庭婦人バレーボール大会				第61回仙台市民総合体育大会家庭婦人バレーボール大会		BAD倶楽部 (バドミントン)		
22 日	仙台市民総体一般男女バレーボール大会								
23 月					如月卓球クラブ	仙台萩クラブ (卓球)	(公)卓球		
24 火	ちやいるどらんど荒井保育園	シニア健康エクササイズ ミニテニス道場	東北大学医学部ハンドボール部		さくら卓球クラブ	卓友 宮城野会 (卓球)	脂肪燃焼レッスン 簡単!ピラティス		
25 水	バドミントン【水曜】	(公)バドミントン	フットサル スクール	高砂ジュニア 卓球クラブ	O5WTT同好会 (卓球)	(公)卓球	シラハ (バドミントン)		
26 木	ちやいるどらんど荒井保育園	社会福祉法人わたげ福祉会 (フットサル)	東北工大クラブ (ソフトテニス)		けやき卓球クラブ	悠友卓球クラブ	ダンススクール		
27 金	第33回宮城県レディース卓球大会				ふくだまち幼稚園 バドミントンサークル		YAKUBAD (バドミントン)		
28 土	第69回東北学生ハンドボールリーグ				おやこすぽ一つ	仙台萩クラブ (卓球)	こどもテアリーディングチーム レインボーズ		
29 日	若林区スポ・レクフェスタ2024バドミントン大会								
30 月	第44回宮城県私学高等学校 バスケットボール選手権大会秋季大会		陸上クリニック			SINIA・TT (卓球)	レヴァークススポーツ		

【一般公開について】 料金：一般(高校生以上) 240円 / 小・中学生 120円  
 ●「(公)種目」が記載されている所は、記載の会場・時間・種目のみご利用になれます。ただし、予約制ではありませんので、来た方皆さんと譲り合いながらご利用願います。  
 ●空欄部分については、一週間前までに専用使用申込みが無ければ、一般公開を設定します。種目につきましては、施設へお問合せください。  
 ●「(公)卓球」は硬式ボール・ラージボール、「(公)テニス」は硬式・ソフト、どちらもご利用になれます。  
 作成時の予約状況にて作成しておりますので、予定が変更になる場合がございます。HP・電話にてご確認の上、ご利用ください。