

日・曜	競技場			小体育室		
	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前	午後	夜間
1 火	吉田様 つばき	シニア健康エクササイズ ミニテニス道場	東北大学医学部 ハンドボール部	さくら卓球クラブ	如月卓球クラブ	脂肪燃烧レッスン 簡単ピラティス
2 水	バドミントン【水曜】	(公)バレーボール	フットサル スクール 板橋様	05WTT同好会	(公)バドミントン	シラハ
3 木	ヴォスクオーレ仙台	(公)テニス	BEER'S	けやき卓球クラブ	悠友卓球クラブ	ダンススクール
4 金	仙台スーパーシニア卓球大会		金曜会B.C	(公)バドミントン	ジャンプ体操クラブ	(公)卓球
5 土	第26回仙台市高齢者生きがい健康祭り ソフトバレーボール交流大会		東北学院ハンドボール愛好会	さくらクラブ	仙台萩クラブ	BAD倶楽部
6 日	第35回泉スリーダブルス卓球大会			さくらクラブ	草野様	こどもチアリーディング チームレインボーズ
7 月	ストレート 七草木様	スカーラクラブ	陸上クリニック	如月卓球クラブ	SINIA・TT	レヴァークスポーツ
8 火	ろりぽっぴ すみれ会	シニア健康エクササイズ ミニテニス道場	東北大学医学部 ハンドボール部	(公)バドミントン	卓友 宮城野会	脂肪燃烧レッスン 簡単ピラティス
9 水	バドミントン【水曜】	(公)バドミントン	フットサル 高砂ジュニア スクール 卓球クラブ	05WTT同好会	(公)卓球	板橋様
10 木	第23回ファイテン杯 宮城県ママさんバレーボール親善大会		東北工業大学OBクラブ	けやき卓球クラブ	悠友卓球クラブ	ダンススクール 背骨整えヨガ
11 金	バドミントン 【金曜】 (公)卓球	戸田様 (公)テニス	金曜会B.C	朝ヨガ	ジャンプ体操クラブ	FAKE season2
12 土	令和6年度仙台市中学校新人大会(ハンドボール)					
13 日						
14 月	マイタウンスポーツデー					
15 火	マーガレット イーグルズ	シニア健康エクササイズ ミニテニス道場	東北大学医学部 ハンドボール部	さくら卓球クラブ	如月卓球クラブ	脂肪燃烧レッスン 簡単ピラティス
16 水	バドミントン【水曜】	仙台悠遊 ソフトテニス クラブ (公)テニス	フットサル スクール 板橋様	05WTT同好会	仙台SUNクラブ	シラハ
17 木	ヴォスクオーレ仙台	(公)バドミントン	卸町ソフトテニスクラブ	けやき卓球クラブ	悠友卓球クラブ	ダンススクール 背骨整えヨガ
18 金	バドミントン 【金曜】 (公)卓球	戸田様	金曜会B.C	朝ヨガ	ジャンプ体操クラブ	(公)ダンス
19 土	(公)バレーボール	(公)テニス	令和6年度宮城県 社会人ハンドボールリーグ	おやこすぽ一つ	BAD倶楽部	渡邊様
20 日	若林区・太白区学区民バレーボール大会		南仙台SC	若林区・太白区学区民バレーボール大会		こどもチアリーディング チームレインボーズ
21 月	ストレート 七草木様	スカーラクラブ	BEER'S	如月卓球クラブ	SINIA・TT	レヴァークスポーツ
22 火	仙台市家庭婦人連盟第13回はづき大会		東北大学医学部 ハンドボール部	さくら卓球クラブ	卓友 宮城野会	脂肪燃烧レッスン 簡単ピラティス
23 水	バドミントン【水曜】	(公)バレーボール	フットサル スクール 板橋様	05WTT同好会	仙台SUNクラブ	シラハ
24 木	ヴォスクオーレ仙台		勤労者ソフトテニス同好会	けやき卓球クラブ	悠友卓球クラブ	ダンススクール 背骨整えヨガ
25 金	バドミントン 【金曜】 (公)卓球	戸田様	金曜会B.C	朝ヨガ	(公)バドミントン	YAKUBAD
26 土	東北大学会田杯バドミントン大会		BRIGHT☆	東北大学会田杯 バドミントン大会	堀合様	(公)卓球
27 日	若林区スポ・レクフェスタ2024卓球大会		HC ZAWA	さくらクラブ	仙台萩クラブ	こどもチアリーディング チームレインボーズ
28 月	保守点検日 (※施設の利用はできません。窓口受付のみ17:00まで行っております。)					
29 火	ヴォスクオーレ仙台	シニア健康エクササイズ ミニテニス道場	東北大学医学部 ハンドボール部	さくら卓球クラブ	卓友 宮城野会	脂肪燃烧レッスン 簡単ピラティス
30 水	バドミントン【水曜】	(公)テニス	フットサル スクール 板橋様	05WTT同好会	(株)ツクイ	シラハ
31 木	ヴォスクオーレ仙台		東北工業大学OBクラブ	けやき卓球クラブ	(公)卓球	ダンススクール 背骨整えヨガ

【一般公開について】 料金：一般(高校生以上) 240円 / 小・中学生 120円
 ●「(公)種目」が記載されている所は、記載の会場・時間・種目のみご利用になれます。ただし、予約制ではありませんので、来た方皆さんと譲り合いながらご利用願います。
 ●空欄部分については、一週間前までに専用使用申込みが無ければ、一般公開を設定します。種目につきましては、施設へお問合せください。
 ●「(公)卓球」は硬式ボール・ラージボール、「(公)テニス」は硬式・ソフト、どちらもご利用になれます。
 作成時の予約状況にて作成しておりますので、予定が変更になる場合がございます。HP・電話にてご確認の上、ご利用ください。