

令和7年度

若林体育館 スポーツプログラム

事前申し込み
不要！

ラケット無料
レンタル有！

ミニテニス道場

仙台市ミニテニス協会の講師指導のもと、初心者の方でも安心して参加できます！
道具の無料レンタルもごさいます！！



【対象】 どなたでもお待ちしております♪

【料金】 1回 400円 ※券売機にてチケットを購入し、体育館窓口へお越しください♪

【会場】 若林体育館 競技場 北側 ※無料駐車場あり！

【準備物】 運動できる服装、室内用運動靴、タオル、飲み物、ラケット等

【時間】 13:30～16:30 (180分)

【開催日】 火曜日 開催 ※毎週開催ではありませんので下記日程をご確認ください！

2025	4月	8 日	15 日	22 日	
	5月	13 日	20 日		
	6月	3 日	10 日	17 日	
	7月	1 日	8 日	15 日	29 日
	8月	5 日			
	9月	2 日	9 日	16 日	30 日
	10月	14 日	28 日		
	11月	4 日	11 日	25 日	
	12月	2 日	9 日	16 日	
2026	1月	13 日	20 日	27 日	
	2月	3 日	10 日	17 日	24 日
	3月	3 日	10 日	17 日	24 日

テニスラケットより
短く、ボールは
大きい！



※スポーツ教室開催時間帯の予想暑さ数値(WBGT)が31℃以上の場合や施設長が安全に開催できないと判断した場合教室を中止する可能性が
ございます。予め、HPやお電話でご確認の上、ご来館ください。

【お問合せ】

(公財) 仙台市スポーツ振興事業団 仙台市スポーツ施設指定管理者 (2028年3月末まで)

若林体育館 ☎ 022-236-0011 🏠 仙台市若林区卸町東2-8-10