

## 令和6年度 事業計画

### I スポーツ等の普及振興事業(定款第4条第1項第1号)

#### 1. 大会等開催事業(予算額 7,001千円)

事業名等	開催日時	事業内容
<p>仙台国際ハーフマラソン 2024</p> <p>【会場】 仙台市陸上競技場(弘進ゴムアスリートパーク仙台) *(公財)日本陸上競技連盟 公認コース</p>	5月12日(日)	<p>全国各地から約1万人を超えるランナーが集い開催する、都市型ハーフマラソン大会。今年は、通常の日程である、5月の第2日曜日に戻して開催。</p> <p>【2024 大会の概要】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●参加定員10,000人</li> <li>●参加料は8,000円(車いすは7,000円)。コロナ感染症が5類に引き下げられたことにより、感染症対策が不要になったため、前回大会より2,000円参加料を引き下げ、参加者の負担軽減に配慮する。</li> <li>●参加記念品は製作せず、希望者のみ購入制とする。</li> <li>●関連イベント 仙台ハーフファミリーラン2024 本大会のサブ種目の「5kmの部」・「2kmの部」として、仙台市陸上競技場を会場として開催。「親子ベア4～6年生」を新設。 募集定員1,000名。2024年4月27日(土)に開催。</li> </ul> <p>※共催/仙台市・宮城陸上競技協会・仙台市陸上競技協会・みやぎ障害者陸上競技協会・河北新報社・東北放送</p>
<p>仙台東ヶ岳トレイルラン2024</p> <p>【会場】 スプリングハレー仙台東スキー場 特設会場</p>	9月28日(土)・29日(日)	<p>仙台市民憩いの山「泉ヶ岳」を中心とした会場で開催される市民参加型のアウトドアスポーツイベント。小学生やビギナーから経験者まで幅広いレベルの方が楽しむことのできる5つの距離カテゴリーを設定。</p> <p>また、初心者の方が安全にトレイルランを楽しめるよう登り方・下り方、必要なアイテム、マナーなどの基本をプロトレイルランナーがレクチャーする「ツアー&amp;クリニック」も同時に開催。</p> <p>※共催/仙台市・河北新報社</p>
<p>第14回仙台リレーマラソン</p> <p>【会場】 仙台市陸上競技場(弘進ゴムアスリートパーク仙台)及び宮城野原公園総合運動場</p>	11月9日(土)・10日(日)	<p>仙台市陸上競技場をスタート・フィニッシュとした宮城野原公園総合運動場内の1周1.4km特設コースで、チームのメンバーとタスキを繋ぎながらフルマラソン(42.195km)の完走を目指す。</p> <p>小学生・中学生・ファミリーを対象とした10kmの部も同時に開催。小学生から高齢者まで、幅広い世代が楽しめる秋の市民運動会的なランニングイベント。</p> <p>※共催/仙台市・仙台市陸上競技協会</p>
<p>仙台街フォトログ2024</p> <p>【会場】 仙台市体育館(カメイアリーナ仙台)</p>	7月28日(日)	<p>地図をもとにチェックポイントを回り得点を集めて競うフォトロゲイニングは、競技の特性上、老若男女、体力レベル問わず幅広い層が気軽に参加できるスポーツイベント。</p> <p>仙台の美しい街並みや史跡などに触れながら、参加者相互の親睦を深め体力の維持増進に繋げるとともに、運動習慣のない方々へスポーツに親しむ機会を提供する。</p> <p>※共催/TEAM229・ユーメディア</p>
<p>トップアスリートによるスポーツ教室 「スポーツ体験&amp;いのちの教室」</p> <p>【会場】 仙台市武道館(本山製作所仙台市武道館)</p>	10月頃予定	<p>トップアスリートを講師として招き、「スポーツと安全」をテーマに、スポーツ体験、スポーツ活動中のリスク管理と安全意識を学ぶイベント型の教室。教室を通じ、スポーツの楽しさを体験するとともに、心肺蘇生法講習会の体験を通じて、命の大切さや人を思いやる心をはぐむ機会を提供する。</p> <p>※共催/ JPPC日本公共スポーツ施策推進協議会 アスリートセーブジャパン</p>

2. 大会教室等施設企画事業(予算額 85,801千円)

主催施設	事業名等	開催日時	事業内容
青葉体育館 (本山製作所青葉アリーナ) 仙台市武道館 (本山製作所仙台市武道館)	各種スポーツ教室 ○通年型(17教室) ○定期型(15教室)	通年型:平日開催 1期7~8回×5期 定期型:平日・夏休み 1期4~8回	卓球・バドミントン等の球技や小学生を対象としたキッズダンス、また武道館という特性を活かして小中学生から一般向けの少林寺拳法・空手・柔道・弓道等、多世代向けの多種多様なスポーツ教室を開催する。 スタジオプログラムでは通年型としてエアロビクスやピラティス、ヨガ等を開催する。
	シニア健康エクササイズ	通年 毎週月・水曜日 年間80回	日常生活に運動習慣を取り入れることで、介護予防や健康増進を目的とした高齢者向けの健康づくり体操。ストレッチ・ウォーキング・筋力トレーニング・健康アドバイスなどを実施。年間80回開催することで参加者の運動習慣を促進する。
	キッズスポーツデー	通年 原則として月1回 午前 年12回程度	幼児と保護者で、手遊びや体操、遊具の使用を通じ、子どもの体力向上を目指す。また、保護者や幼児の交流の場としても寄与。 施設スタッフの指導によるダンスやボール遊び、体操運動も実施する。
	からだリズム	通年 土曜日 午前 月2回開催 年22回	施設スタッフが講師となり、リズム体操や自重、アイテムを利用した筋力トレーニングを指導する。
	おでかけプログラム	通年 年3回(予定)	施設スタッフが市内各所へ出向き、ニュースポーツなどのプログラムを用いて、スポーツ活動の場を提供。市民の皆様のスポーツ活動のきっかけづくりや子どもたちの体力づくりに貢献する。
	四季を感じよう(ウォーキング)	5月・6月・9月・10月・11月 土曜日 午前 月1回開催 年5回	施設スタッフが講師となり施設周辺の四季折々の景観を楽しみながら、ウォーキングのコツなどを指導する。参加者同士の交流も含め、心身ともにリフレッシュしていただけるプログラム。
	スローエアロビク	7月・9月・11月・2月 月曜日 祝日 午前 年4回	エアロビクスの簡単な基本動作(開く・伸ばす・ひねる)の3つの要素を取り入れた、中高年層や運動の苦手な方にもおすすすめのプログラム。
	スローエアロビク指導者講習会	11月上旬頃	上記スローエアロビク指導者等の養成・資格取得支援し、地域スポーツの振興を図る。
	剣道指導者講習会	12月中旬頃 午後	講話と実技を実施。指導者としての心構え、初心者への指導方法などを伝達する。指導者の資質向上及び地域スポーツ、武道の振興を図る。
	1万人寒稽古	1月中旬頃	日本の伝統的な武道の行事である寒稽古を開催。仙台市武道館師範の指導により、各人の技術段階に応じて稽古を行う。 ※宮城県公立武道館協議会との共催事業。
【新規】 いのちの教室	年1回	トップアスリートを講師に招き、スポーツの楽しさを体験するとともに、心肺蘇生法講習会の体験を通じて、命の大切さや人を思いやる心をはぐくむ教室を開催する。 ※スポーツ事業課共催	
川内庭球場	各種スポーツ教室 ○通年型(1教室) ○定期型(3教室)	通年型:毎週 金曜日 定期型:春, 秋, 冬, 夏休み等 1期1~6回	一般, ジュニア, 親子等, 各年代のテニス教室を開催する。未就学児, 小学生の初級者については, よりテニスに親しみが持てるよう通年で継続した教室を開催する。
	川内シニアカップ	5/18(土) 9:00~17:00 年1回 (予備日6/15(土))	男性55歳以上2人の合計年齢が120歳を超えるチーム, 女性50歳以上2人の合計年齢が110歳を超えるチームを対象とした硬式のダブルス大会で, 楽しく生き生きと川内庭球場をご利用いただけるよう開催する。
	テニス・ソフトテニス指導者クリニック	9/7(土) 10:00~12:00 年1回	サークルや部活動等において, 指導者を目指す方への講習を行う。
	川内カップ	10/6(日) 8:00~18:00 年1回 (予備日 10/20(日))	年齢, 性別, ランク別等関係なく, 誰とでもペアを組んで気軽に参加できる初級者向けの大会(硬式・ダブルス)を開催する。
	中学生ソフトテニス講習会	11/10(日) 10:00~12:00 年1回	中学生を対象としたソフトテニスのワンポイントレッスンを開催する。

主催施設	事業名等	開催日時	事業内容
新田東総合運動場 (元気フィールド仙台)	各種スポーツ教室 ○通年型(18教室) ○定期型(11教室) ○当日参加型(17教室)	通年型:週1回 定期型:1期1~10回	水泳・アクアビクス等プール教室、ヨガ・キッズ体操等フロア系教室の他、スケートボード・アーチェリー・ボルダリングといった施設の特徴を活かした教室を含め、多世代向けの多種多様なスポーツ教室を展開。中でも地域のニーズに合わせて小学生向け教室の充実を図る。 【新規】小学生水泳・夏休み短期集中水泳・キッズ/ジュニアヒップホップダンス・産後ボディメイク〜親子でフィットネス〜ボディバランスエクサ・SALSATION®・外ヨガ・リフレッシュヨガ・ボルダリングスキルアップ教室
	シニア健康エクササイズ	通年開催(フリー参加型) 火曜日 10:30~11:30 木曜日 13:30~14:30 各毎月4回程度	日常生活に運動習慣を取り入れることで、介護予防や健康増進を目的とした高齢者向けの健康づくり体操。ストレッチ・ウォーキング・筋力トレーニング・健康アドバイスなどを実施。
	シニア健康グラウンドゴルフ	通年開催(フリー参加型) 火または木 9:00~12:00 毎月1回程度※4~12月	地域の方々へグラウンドゴルフを楽しむ場を提供する。
	小学生スポーツデー	通年開催(フリー参加型) 平日 16:30~17:30 毎月1回	月に1回バレーボールやバスケットボール、ニュースポーツ等、種目を決め、様々な種目を通してスポーツに親しんでもらうことを目的として開催する。
	キッズスポーツデー	通年開催(フリー参加型) 平日・土日 10:00~11:30 毎月1~2回	親子で一緒に楽しく遊ぶ場を提供。毎回、趣向を凝らした遊び場や、親子で楽しく身体を動かして楽しめるイベントなどを開催する。
	【新規】 元気カップ フットサル大会	当日参加型 土・日等 年3回 8:00~18:00	メインアリーナを会場に、試合機会の少ない中低学年向けにフットサル大会を開催する。
	元気カップ ミックスバレーボール大会	土・日 年2回 8:00~18:00	対象を男女混合として、競技性よりも「楽しむ」ことを目的とした大会を開催する。
	障がい者スポーツ教室	年5~10回 土曜日・日曜日・祝日 午前・午後	初心者や新たな種目に挑戦したい方から経験者まで、障がいのある方向けに各種スポーツ教室(アーチェリーや水泳、車いすバスケットボールなど)を開催する。 ※仙台市障害者スポーツ協会との共催事業。
	おでかけプログラム	通年 年10回程度	施設スタッフが市内各所へ出向き、ニュースポーツなどのプログラムを用いて、スポーツ活動の場を提供。市民の皆様のスポーツ活動のきっかけづくりや子どもたちの体力づくりに貢献する。
	仙台89ERS バスケットボールスクール	通年開催 月曜日 小学1~3年生 小学4~6年生	プロチームのコーチによる指導。 バスケットボールの基礎・応用技術の習得を目指す。 ※仙台89ERSとの共催事業。
	東北楽天ゴールデンイーグルス アカデミー ベースボールスクール	通年開催 火曜日・水曜日 小学3年生~6年生	元プロ野球選手を中心としたスクールで、基礎から実践まで様々なメニューを行う。 ※新型コロナウイルスの影響で見合わせていた事業を再開 ※楽天イーグルスとの共催事業。
	お母さんのための 栄養セミナー	平日・午前 1回 幼児・保護者	スポーツをする子どものための栄養補給の仕方やタイミングなどの保護者向けの勉強会を開催する。
	キッズリーダー養成講習会 (サッカー)	週末・夜間 1回 一般サッカー指導者	サッカー競技の普及・発展を図るため、U-6を対象としたボール遊び・体の動かし方を学び、指導者を育成することを目的に実施する。 ※宮城県サッカー協会共催事業。
	熱中症対策講座	平日・午後 1回 一般指導者・高齢者	暑い季節でも安全にスポーツを行うために、近年増加している熱中症について、正しい知識を身に付けることを目的に開催する。
	仙台市初級障がい者スポーツ 指導員養成講習会	調整中 一般	障がいに関する基本的な知識の習得。障がい特性に応じたスポーツ種目設定や工夫の仕方及び安全管理等について学び、障がい者スポーツへの理解を深める。 ※仙台市障害者スポーツ協会共催事業。

主催施設	事業名等	開催日時	事業内容
出花体育館 高砂庭球場	各種スポーツ教室 ○定期型(4教室)	1期/ 7～8回 / 5～6期開催	一般向けヨガ, ピラティス, アロマヨガナイト(水)(金), 【新規】チアダンス&ピラティス 日中・夜間利用者のニーズに合わせて参加できる教室を開催する。
	サッカーで遊ぼう 4・5歳/小学1～3年生	1期/ 7～8回 /水曜日/5期開催	幼児・小学生向けのサッカー教室。ゲームを通して楽しみながら、運動神経向上を目指す。
	シニア健康エクササイズ	4月～3月/毎週火曜日 10:00～11:00	日常生活に運動習慣を取り入れることで、介護予防や健康増進を目的とした高齢者向けの健康づくり体操。ストレッチ・ウォーキング・筋力トレーニング・健康アドバイスなどを実施する。
	はじめてのバレトン	4月～9月/金曜日/11:10～11:40 10月～3月/金曜日/11:30～12:00	一般向けバレエの要素をヨガ・フィットネスに組み合わせて行うエクササイズで、全身をバランスよく鍛える。
	普通救命講習	7/17(水) 9:00～12:00 年1回	救命活動に関する知識と技能の習得を目的に開催する。
	親子で運動遊び	6/9(日) 9/8(日) 11/17(日) 年3回 ①2・3歳児 10:00～10:45 ②4・5歳児 11:00～11:45	親子(幼児)を対象にボールを使用した運動を取り入れ、運動神経の向上を目指す。
仙台市陸上競技場 (弘進ゴムアスリート パーク仙台) 宮城野原公園 総合運動場	各種スポーツ教室 ○通年型(11教室) ※うち2教室は2部開催	通年型:平日開催 1期6回～10回/3～5期開催	ヨガ・ピラティス・生涯健康体操・小学生運動遊び教室・テニス など多世代向けの多種多様なスポーツ教室を開催する。 【新規】生涯健康体操, 全身運動スマイルピクス
	各種スポーツ教室 ○定期型(4教室)	定期型:平日開催 月1～2回	ヨガ棒, バレトン等の一般向け教室や、小学1～3年生対象の放課後スポーツタイムなど都度申込みの教室を開催する。 【新規】月1ヨガ棒, 月1場名時太極拳, 月2放課後スポーツタイム
	シニア健康エクササイズ	通年型:木曜日 9:30～11:45 年36回程度 (※1回1時間×2部開催)	日常生活に運動習慣を取り入れることで、介護予防や健康増進を目的とした高齢者向けの健康づくり体操。ストレッチ・ウォーキング・筋力トレーニング・健康アドバイスなどを実施する。
	朝ヨガ	6月～10月 7:00～8:00 年5回	天然芝フィールドで朝の爽快感を満喫できるヨガイベント。心身のリフレッシュを図る。
	ナイトマラソン練習会	フリー参加型 金曜日 19:00～21:00 年22回程度	陸上競技専門の指導者のもと、各種マラソン大会への出場と走走を目指しながら、マラソンの楽しさを知ってもらう。
	ナイトランニングステーション	フリー参加型 通年開催 年130回程度 4月～10月(火)～(金)19:00～21:00 11月～3月(火)・(金)18:00～21:00	ランニングトラック・シャワー・ロッカー・照明設備を提供し、夜間にジョギングやウォーキング等を気軽に楽しんでもらうための施設を開放する。
	キッズスポーツフェスティバル	フリー参加型 6月(土)・10月(平日) 10:00～12:00 年2回	主に未就学児を対象とし、天然芝フィールドにニュースポーツ用具や遊具を設置し、自由に体験できるよう場を設ける。また、より多くの方に参加していただけるように、休日開催を行う。
	【新規】 Family Sports Day	フリー参加型 日曜日開催 9月 10:30～15:00 年1回	天然芝フィールドにニュースポーツ用具や遊具を設置し、自由に運動できるよう場を設ける。 立幅跳び・50m走等、陸上競技の記録測定も行い、陸上競技場に特化した内容のブースを設ける。
	【夏休みイベント】 小学生ランニングスクール	7～8月 ①小学低学年 ②小学高学年 ①9:00～10:00 ②10:15～11:15 連続4日間/年1回	短時間・少人数での開催により、より深く、専門的にランニングの基礎知識について学ぶことで競技力向上を目指す。
【夏休みイベント】 小学生陸上クリニック	8月 ①小学低学年 ②小学高学年 ①9:00～11:00 ②11:30～13:30 年1回	陸上競技の基本動作である『走る』『跳ぶ』『投げる』の3種目について体験しながら、それぞれのコツを学ぶ。	

主催施設	事業名等	開催日時	事業内容
仙台市陸上競技場 (弘進ゴムアスリート パーク仙台) 宮城野原公園 総合運動場	陸上競技指導者講習会 (地域指導者講習会)	3月 10:00～12:00 年1回	陸上競技の基礎から競技力向上のための指導方法・安全管理等について、理論と実技を学んでもらい、今後の競技及び指導に役立ててもらふことを目的として開催する。
	おでかけプログラム	通年 随時受付 1回あたり2時間程度	施設スタッフが市内各所へ出向き、ニュースポーツなどのプログラムを用いて、スポーツ活動の場を提供。市民の皆様のスポーツ活動のきっかけづくりや子供たちの体力づくり等に貢献する。
	楽天弟子入り職場体験	5月平日2日間 8:00～16:00 年1回(予定)	スポーツ体験及び楽天野球団の職場体験。 ※楽天野球団との共催事業。
	【夏休みイベント】 楽天親子野球教室	8月 13:00～14:30 年1回	楽天イーグルスのスクールコーチによる親子で楽しく参加できる野球教室を開催する。 ※楽天野球団との共催事業。
	【夏休みイベント】 楽天チアダンス教室	8月 13:00～14:00 年1回	東北ゴールデンエンジェルスによる指導のもと、チアダンスを実施する。 ※楽天野球団との共催事業。
	スポチャレ!	7月・11月 10:00～16:00(予定) 年2回	競技力向上とサッカーの普及・振興を目的に開催する。 ※ソルファクション(元なでしこリーガー中田麻衣子氏)との共催事業。
	キッズサッカーフェスティバル	7月・12月 10:00～12:00(予定) 年2回	小学生対象で、サッカーを通して体を動かし、楽しみながら運動することを目的として開催する。 ※(一社)宮城県サッカー協会との共催事業。 ※仙台リゾート・スポーツ専門学校のイベント企画運営の授業としても活用。
	宮城野原スポーツデー (ユニバーサル陸上記録会)	8月 8:30～11:30 年1回	障がい者・関係者を対象とした専用器具の設置・使用体験及び練習会を開催する。後半は車いすリレー等の記録会を開催予定。 ※共催:宮城県パラ陸上競技連絡会 ※後援:仙台市障害者スポーツ協会
	チャレンジ宮城野原 (陸上記録会)	4・10・12月 11:00～18:00 年3回	陸連登録者だけではなく、ナイトランニングステーション利用の未登録者も気軽に参加できる記録会を実施することで運動の習慣化を目指す。 ※仙台市陸上競技協会との共催事業。
若林体育館	各種スポーツ教室 ○通年型(8教室) ○定期型(2教室)	通年型:平日開催 年24～40回 定期型:平日開催 1期8～10回	バドミントンⅠ・Ⅱ・脂肪燃焼レッスン・背骨整えヨガⅡ・朝ヨガ・フットサルスクール・陸上クリニック・ダンススクール等、多世代向けの多種多様なスポーツ教室を開催する。 【新規】背骨整えヨガⅠ・簡単!ピラティス
	おやこすぽーつ	土曜日 9:30～11:45 年12回	トランポリン・プラズマカー・ボールプール・エア遊具などを用意し、親子で楽しく身体を動かす機会を提供する。
	シニア健康エクササイズ	フリー参加型 火曜日 13:15～14:30 年36回	日常生活に運動習慣を取り入れることで、介護予防や健康増進を目的とした高齢者向けの健康づくり体操。ストレッチ・椅子に座っての軽トレーニング・健康アドバイスなどを実施する。
	ミニテニス道場	フリー参加型 火曜日 13:30～16:30 年36回	仙台市ミニテニス協会の指導による、基本的な技術を中心としたレベルに応じた内容のレッスンを行う。
	ファミリースポーツデー	8/3(土) 10:00～16:00 年1回	バドミントン・卓球・トランポリン・ニュースポーツなどを、家族や友人で楽しむ機会を提供する。
	若林区地域スポーツ指導者 健康エクササイズ講習会	6/22(土) 9:00～12:00	スポーツ指導に役立つ講話、実技等による講習会を行う。
	若林区地域スポーツ指導者 ミニテニス講習会	11/16(土) 9:00～12:00	スポーツ指導に役立つ講話、実技等による講習会を行う。

主催施設	事業名等	開催日時	事業内容
仙台市体育館 (カメイアリーナ仙台)	各種スポーツプログラム ○通年型(19プログラム) ○定期型(98プログラム) ○当日チケット購入型 (9プログラム)	通年型:平日開催 年32回(4期) 定期型:平日開催 2期~4期 フリー参加型:年16~34回 平日開催	バドミントン・卓球・テニス・ちびっこ体操・シニア健康体操・水泳・リハビリのための流水運動・ヨガ・フィットネス系運動等の多世代向けの多種多様なスポーツ教室を開催する。また、子育て世代を対象とした親子ピクス教室・ベビーマッサージ等の開催により、親子のスキンシップを図る。フリー参加型は、当日参加したい方が誰でも参加できるように、プールエクササイズ系を除いて事前予約制をなくして実施。
	シニア健康エクササイズ	フリー参加型 通年 水曜日 年34回 ①9:30~10:30 ②11:00~12:00	日常生活に運動習慣を取り入れることで、介護予防や健康増進を目的とした高齢者向けの健康づくり体操。ストレッチ・ウォーキング・筋カトレーニング・健康アドバイスなどを実施。
	キッズスポーツデー	フリー参加型 10:00~11:30 年12回	様々な遊具やトランポリンに加え、リズム体操や手遊びなどを企画し、親子共々身体を動かす機会を提供する。
	第5回佐藤あり紗の2個バレーボール大会in宮城大会	8/31(土)	元バレーボール女子オリンピック日本代表の佐藤あり紗氏による2個バレーボール大会。2個バレーボールの普及、及び大会を通して参加者とのコミュニケーションを図る。
	夏休み体験プログラム	8/5(月)~8/6(火)	主に初心者対象で、身体を動かすきっかけを提供する。バレー、ヨガ等のプログラムを実施予定。
	第31回仙台市カップ 小学生バスケットボール大会	8/24(土)・25(日) 8/31(土)・9/1(日)	バスケットボールを通して小学生の健全育成・交流を図る。
	ファミリースポーツデー	9/29(日) 9:30~15:30	地元商店会が開催する「とみざわマルシェ」と同日に、ファミリーでの参加をメインにした地域密着型スポーツイベントを開催する。第1競技場は主に小学生以上、第2競技場は未就学児を対象とし、家族で楽しめるよう種目を設定する。
	第31回仙台市カップ 小学生バレーボール大会	11/23(土)・24(日)	バレーボールを通して小学生の健全育成・交流を図る。
	【新規】 在仙球団コラボイベント	9/22(日)	仙台89ERSやリガレ仙台などの在仙球団とコラボし、親子で参加したり、子どもたちが楽しく参加できるプログラムを実施する。球技だけでなく、チアダンス等スポーツを始めるきっかけづくりに貢献する。
	【新規】 仙台街フォトログ2024	7/28(日) 年1回	子どもから大人まで幅広い世代で、仙台市内のチェックポイントを回りながらタイムを競うイベント。 ※スポーツ事業課共催。
	地域スポーツ指導者講習会	時期等未定 年1回(予定)	地域の指導者及びスポーツに興味のある方を対象とし、スポーツ指導や活動に役立つ講話・実技等を実施する。
	アクティブシニア向け 栄養セミナー	時期等未定 年1回(予定)	加齢に伴う身体の変化に合わせた栄養や食事について、栄養食品の情報提供を含めた栄養勉強会を開催する。
	乳幼児期の栄養セミナー	時期等未定 年1回(予定)	成長期に必要な栄養や食事について、栄養食品の情報提供を含めた栄養勉強会を開催する。
おでかけプログラム	通年 年20回(予定)	施設スタッフが市内各所へ出向き、ニュースポーツなどのプログラムを用いて、スポーツ活動の場を提供。市民の皆様のスポーツ活動のきっかけづくりや子どもたちの体力づくりに貢献する。	
秋保体育館 馬場グラウンド 長袋グラウンド	各種スポーツ教室 ○通年型(4教室) ○定期型(1教室)	定期型:小学生対象 1期8回×3~4期 一般対象 1期10回×4期 定期型:小学生対象 1期8回	小学生を対象としたテニス・バドミントンや、一般を対象としたテニス等の多世代向けのスポーツ教室を開催する。
	普通救命救急講習会	6月 13:00~16:00 年1回	地域のスポーツ指導者及び当施設を利用している方を対象に、太白消防署秋保出張所救急隊によるAED講習を含めた救命講習を実施する。

主催施設	事業名等	開催日時	事業内容
秋保体育館 馬場グラウンド 長袋グラウンド	トレッキング	5/24(金) 9:00～12:00	日頃の運動不足を解消し、心身共にリフレッシュを図る。 ※屋内グラウンド・秋保体育館の2施設共催事業。
	ノルディックウォーキング	6月/9月/11月 年3回	自然豊かな秋保地区を中心にウォーキングを楽しみながら、健康の維持増進を図る。
	グラウンド・ゴルフ交流大会	6月/9月 ※長袋グラウンドで開催 9:00～12:00 年2回	競技方法を工夫し、参加者同士、試合を通じてグラウンド・ゴルフの楽しさを体感し交流を図る。 ※秋保地区老人クラブ連合会との共催事業
	秋保地区 スポーツレクリエーション大会	2月 9:00～17:00 年1回	秋保地区のコミュニティづくりと冬期間の運動不足解消、運動への動機付けを図ることを目的とし、誰でも気軽に参加できるニュースポーツを町内会等地区対抗の形式で開催する。 ※秋保総合支所との共催事業
	あきう「野尻」川遊び	8月 ※秋保町野尻で開催 10:00～14:00 年1回	秋保地区の資源を有効に活用し、普段都市生活では味わえない山里の地域文化を体験してもらい、地域活性化に貢献する。【魚とり・水中観察・カヌー・ドラム缶風呂等体験】
泉総合運動場	各種スポーツ教室 ○通年型(28教室)	毎週開催(日曜除く) ※屋外事業は冬期休みあり	ヨガ等の屋内フィットネス系プログラムを中心に、子ども向けでは体操系の教室や卓球、バドミントン、サッカー、テニスの教室を開催。大人向けのテニス教室ではレベル別にクラスを設定。総合運動場の特色を生かした様々な種目・会場で事業を展開する。 ※仙台89ERSとの共催事業として、バスケットボールスクールを開催する。
	シニア健康エクササイズ	毎週金曜日 ①9:30～10:30 ②11:00～12:00 ※R6より2部制で開催	日常生活に運動習慣を取り入れることで、介護予防や健康増進を目的とした高齢者向けの健康づくり体操。ストレッチ・ウォーキング・筋カトレーニング・健康アドバイスなどを実施する。
	ゆるらくエクサ	毎週木曜日/10:00～10:00	施設スタッフの指導のもと、運動習慣が身につくように週替わりで様々なプログラムを提供する。
	さたでいスポーツ	年11回/土曜日 10:00～12:00・13:00～15:00	体育館でバドミントンや卓球、バスケットボール、トランポリン等を自由に楽しめるイベントを開催する。 ※7月、9月については屋外で開催予定
	ちびっこ遊ぼうDAY	年5回/日曜日 9:30～11:30	転んでも大丈夫な畳敷きスペースに設置された室内遊具で、自由に遊びまわられる未就学児対象イベントを開催する。
	おやこdeあそびとねす	年5回/日曜日 ①9:30～10:50 ②11:10～12:30	元なでしこリーガー中田氏を講師に迎え、未就学児を対象にした親子参加型のイベント。月によって、体育館・グラウンド・柔道場と会場を変更し、様々なプログラムを提供する。
	おでかけプログラム	通年 随時受付 1回あたり2時間程度	施設スタッフが市内各所へ出向き、ニュースポーツなどのプログラムを用いて、スポーツ活動の場を提供。市民の皆様のスポーツ活動のきっかけづくりや子どもたちの体力づくり等に貢献する。
	ベガルタ仙台 親子サッカー教室	6/2(日) 9:15～10:45・11:00～12:30	ベガルタ仙台のスクールコーチ指導のもと、親子でコミュニケーションをとりながらボール遊びやミニゲームなどを行う。
	親子カヌー体験教室	6/8(土) 9:00～12:00	自然に囲まれた大倉ダム周辺を会場に、カヌーの基本操作をはじめ、水遊び等の安全とマナーについて学ぶ。 ※泉総合運動場・泉海洋センター・北中山コミュニティグラウンドの3施設共催事業。
	テニス指導者講習会 (地域スポーツ指導者講習会)	9/15(日) 9:00～12:00	テニスの指導者として必要な知識や技術の基礎を学ぶ。
	サッカー指導者講習会 (地域スポーツ指導者講習会)	10/26(土) 9:00～12:00	サッカーの指導者として必要な知識や技術の基礎を学ぶ。
	3x3バスケットボール大会	12/15(日) 9:00～17:00	オリンピック種目になった3人制バスケットボールをピギナーでも楽しめるオリジナルルールで開催する。

主催施設	事業名等	開催日時	事業内容
泉総合運動場	1万人寒稽古	1/10(金)・1/11(土) 9:00~21:00	各師範らの指導のもと、年始に一斉稽古を行う。(令和6年度は柔道・剣道・合気道・弓道を実施。) ※宮城県公立武道館協議会との共催事業
	男女混合バレーボール大会	年4回/日曜日 9:00~17:00	男女混合の6人制バレーボール大会。 18歳以上の男女を対象に地域のバレーボール愛好者から競技者まで幅広く参加可能な大会を開催する。
	【新規】 小学生バドミントン大会	3/8(土) 9:00~17:00	新田東総合運動場、仙台市体育館、青葉体育館、泉海洋センター、秋保体育館、泉総合運動場にて開催している小学生バドミントン教室参加者を対象にした、個人戦を開催する。
	【新規】 未就学児向けスポーツイベント	9/8(日) 9:00~13:00	現在開催している「さたでいスポーツ」を踏襲しつつ、未就学児が参加できるプログラムを追加したスポーツイベントを開催する。
泉海洋センター	各種スポーツ教室 ○定期型(20教室)	1期4~8回開催	バドミントン・卓球・自力整体・小学生テニス・体幹ヨガ等、多世代向けの多種多様なスポーツ教室を開催する。 【新規】自力整体
	【新規】 小学生テニス	3/26(水)~3/28(金) 9:45~11:45	小学生を対象とした初心者向けテニス教室を開催しスポーツに触れ合う機会を創出する。
	ファミリースポーツデー	5/12(日)・7/7(日)・2/11(火・祝) 9:30~15:30	市民のニーズに合わせて種目を決め、運動の楽しさを味わうとともに体力測定を実施して体力づくりの動機付けを行う。
	親子カヌー体験教室	6/8(土) 9:00~12:00	自然に囲まれた大倉ダム周辺を会場に、カヌーの基本操作をはじめ、水遊び等の安全とマナーについても学ぶ。 ※泉総合運動場・泉海洋センター・北中山コミュニティグラウンドの3施設共催事業。
	泉海洋センター杯 ミニバスケットボール新人大会	1/11(土)~1/13(月・祝) 8:00~17:00 年1回	小学5年生以下の男女を対象に、泉区新人大会として開催。他チームとの交流や競技力向上を図る。
	普通救命救急講習会	8/14(水) 9:00~12:00 年1回	地域のスポーツ指導者及び当施設を利用している方を対象に、泉消防署八乙女分署救急隊によるAED講習を含めた救命講習を実施する。
	ミニバスケットボール 指導者講習会	1/11(土) 18:30~19:30 年1回	大会終了後の夜間に、大会参加チームの代表者又はコーチを対象とし、指導方法及びルールについて、泉区バスケットボール協会による講習会を実施する。
泉海洋センター杯 小学生剣道大会	3/9(日) 8:00~13:00 年1回	泉区剣道連盟剣友会の小学生を対象とした団体戦・個人戦を開催する。 ※泉区剣道連盟との共催事業。	
北中山 コミュニティグラウンド	少人数で行う女性の ヒーリング・ヨガ教室	月曜日 1期4~5月, 2期6月~7月 3部制 9:30~13:00	一般女性向けヨガ教室を開催し、体を動かすきっかけづくり、スポーツの楽しみを知る機会を提供する。また、セルフケアによる病気の予防と健康増進を目指す。
	歪みを整える自力整体教室	金曜日 年間15回 14:00~15:30	一般女性を対象として、ボディワークで身体、体調をケアし、病気の予防、健康の増進につなげる。
	目指せ1等賞! 子どもかけっこ教室	5/11(土) 9:30~11:45	運動会前に正しい走り方を学び、かけっこ1等賞を目指す。また、小学校低学年から走り方を学び、他のスポーツへの応用を目指す。
	1から始める ノルディックウォーキング	4月, 6月(年2回) 10:00~11:30	ノルディックウォーキングに興味がある方、始めてみたい方向けの教室。ノルディックポールの使い方、ノルディックポールを使った正しい歩き方を学ぶ。
	親子カヌー体験教室	6/8(土) 9:00~12:00	自然に囲まれた大倉ダム周辺を会場に、カヌーの基本操作をはじめ、水遊び等の安全とマナーについても学ぶ。 ※泉総合運動場・泉海洋センター・北中山コミュニティグラウンドの3施設共催事業。

主催施設	事業名等	開催日時	事業内容
北中山 コミュニティグラウンド	①大人の遠足ノルディック (初級) ②大人の遠足ノルディック (中級)	①4月, 6月(年2回) 10:00~12:30 ②5月, 7月(年2回) 10:00~12:30	七北田公園, 桂緑地公園, 青葉の森緑地などの散策スポットに赴き, ノルディックウォーキングを通して, 体力増進と参加者同士の親睦を深める。また, 健康管理, 体力づくりを目的とし開催する。
	北中山コミュニティグラウンド グラウンド・ゴルフ大会	5/27(月) 10:00~11:30	主に普段, 北中山コミュニティグラウンドを利用している地域の方々を対象にグラウンド・ゴルフ大会を開催し, 地域の交流・親睦とスポーツの振興を図る。
	初級救命救急講習会	6月(年1回) 9:00~12:00	地域のスポーツ指導者, 又は地域住民を対象にAEDの知識, 使用方法, 救急法などの講習を行う。
屋内グラウンド (シェルコムせんだい)	各種スポーツ教室 ○通年型(11教室) ○定期型(4教室)	通年型: 平日開催 年32回 定期型: 平日開催 1期:5~10回	小学生から一般までを対象としたテニス教室や, 一般向けエクササイズ, 高齢者の方も参加しやすいよう, ヨガなど運動強度の低いものから格闘系エクササイズと運動強度の高いものまで提供。また, 幼児から小学生対象の体操教室, さらに親子(保護者とベビー・保護者と幼児)で参加できる教室を開催する。
	楽天イーグルス アカデミーコーチによる 親子野球教室	6/2(日), 10/27(日) 9:00~12:00	楽天イーグルスアカデミーコーチによる指導で, 親と子が触れ合いながら, 野球の基本を楽しく学ぶ。 親の運動不足解消にも貢献, 子供たちの運動能力の向上を支援する。
	グラウンド・ゴルフを楽しもう!!	木曜日 通年 全35回程度 9:00~12:00	予約なしで参加可能。グラウンド・ゴルフ初心者・愛好者がプレーを楽しむことや, 技術の向上を目指す。
	グラウンド・ゴルフを楽しもう!! 大会	木曜日 年2回 (7/4・12/26) 9:00~12:00	「グラウンド・ゴルフを楽しもう!!」に参加している方を中心に, 練習の成果を発揮し, 楽しみながら競う大会を開催する。
	楽天ベースボールスクール	水曜日 通年 全35回程度 17:00~22:00	元プロ野球選手の指導により, レベルの向上を目指す。 ※楽天野球団との共催事業。
	Duo杯レディースフットサル大会	5/6(月・祝) 6:00~17:00	地域の女性フットサル愛好者に, 試合を通してプレーを楽しんでいただき, お子さんのいる女性スポーツ愛好者を支援する。 ※泉パークタウンSPO&COMクラブとの共催事業。
	トレッキング	5/24(金) 9:00~12:00	日頃の運動不足を解消し, 心身のリフレッシュを図る。 ※屋内グラウンド・秋保体育館の2施設共催事業。
	楽天キッズベースボール大会	11/17(日)・11/23(土) 6:00~22:00	少年野球チーム所属の小学1年から3年生を対象に, 試合を通して野球を楽しむ機会を提供する。 ※楽天野球団との共催事業。
	手をつなぐ育成会 スポレクフェスティバル	9/28(土) 8:00~17:00	障がい者とその家族, 施設職員等が体力測定やスタンブラリー, ニュースポーツなど様々な種目で遊び, 親睦を深める。 ※仙台市手をつなぐ育成会との共催事業。
	Duo杯ソフトボール大会	9/16(月・祝) 6:00~17:00	ソフトボール愛好者が試合で総合技術を競う。 ※泉パークタウンSPO&COMクラブとの共催事業。
	みんなでジャンプ シェルコム大会	12/21(土) 9:00~17:00	泉区内小学生10名以上で構成のチームが, 長縄跳びをしながらじゃんけん跳びなど様々な跳び方で競い合う。 ※泉区中央市民センターとの共催事業。
	Duo杯フットサル大会	12/22(日) 9:00~17:00	フットサル愛好者に, 試合を通して技術を競い, プレーを楽しむ機会を提供する。 ※泉パークタウンSPO&COMクラブとの共催事業。
	少年野球指導者講習会	11/17(日) 9:00~12:00	東北楽天ゴールデンイーグルス・アカデミーコーチによる, 少年野球指導者講習会。

※スポーツ教室

○通年型・・・開催の曜日・時間は固定し1年間を通して開講する。技術力の向上とともに定期的な運動の機会を提供することを目的とする。

○定期型・・・設定した期間の中で, 複数回開講する。運動を継続するための動機付けを図り, 基本技術の習得を目的とする。

○フリー参加型・・・受講者の都合に合わせて, 予約なしで参加できる1回ごとの教室。気軽に運動を楽しむ機会を提供することを目的とする。

### 3. 仙台市・他団体との関連事業(予算額 3,000千円)

事業名等	事業内容
マイタウンスポーツデー	「10/14(月・祝)スポーツの日」の事業として、各区マイタウンスポーツ協会と拠点館が連携し、各区スポ・レク祭を開催するとともに、在仙プロスポーツ球団と連携し、各種スポーツ教室を開催する。その他、各施設の企画運営による「市民参加型イベント」の開催、施設の無料開放等を実施する。 * 共催/仙台市、各区マイタウンスポーツ協会
プロスポーツ支援	在仙プロスポーツ球団が多く市民に愛され、地域に根付いた球団となるように支援する。 ・プロバスケットボールリーグBリーグに属する「仙台89ERS」のホームタウン協議会の事務局を担う。 ・女子プロサッカーリーグWEリーグに属する「マイナビ仙台レディース」のホームタウン協議会の事務局を担う。
元気はつらつチャレンジカード※	満65歳以上の施設利用者を対象としたポイントカードシステムの普及。 (利用回数に応じて利用料金が無料になる制度)
せんだいスポーツトワイライトパス※	午後5時以降に利用できるお得な施設利用定期券の普及。 第1種 3,500円(温水プール及びトレーニング室利用可)、第2種 1,900円(トレーニング室利用可)
第42回全日本大学女子駅伝対校選手権大会	仙台国際ハーフマラソン等の開催で培ったノウハウをもとに運営協力する。 本市での開催は、今年で20回目となる。 晩秋の杜の都仙台を舞台に、全国各地の代表26チームによる大学女子日本一を決める大会。 10月27日(日)開催予定
第44回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会	仙台国際ハーフマラソン等の開催で培ったノウハウをもとに運営協力する。 宮城県・仙台市を舞台に開催され、今年で14回目を迎える実業団女子日本一を決める大会。 前年度上位8位までに入賞したシードチームと、予選会通過14チームの計22チームが駅伝女王の称号をかけて競う。 11月24日(日)に開催予定

※については利用料金の割引制度であり、施設設置者としての仙台市の事業である。事業団としては、施設の指定管理者としてカードの作成・配布、広報について協力している。また、利用統計業務については事務局で取りまとめの協力をしている。

### 4. 支援運営事業等(予算額 21,059千円)

事業名等	事業内容
スポーツ大会派遣等助成	(スポーツ活動助成金) 市外で開催される全国規模以上の大会に出場する選手に対する助成を行う。 (国際スポーツ大会ジュニアアスリート派遣助成金) 国際大会に出場する仙台市在住のジュニアアスリートに対する助成を行う。
マイタウンスポーツ活動支援助成	学区民体育振興会が主催する運動会や地域団体が主催するスポーツイベントの開催助成を行う。 (学区体振対象) ・運動会開催助成金 17,000円以内 ・スポーツイベント開催助成金 20,000円以内 (総合型地域スポーツクラブ対象) ・スポーツイベント開催助成金 50,000円以内
総合型地域スポーツクラブ育成助成	総合型地域スポーツクラブの設立及び運営に対して助成する。 創設助成金 50万円以内 運営助成金 30万円以内
スポーツ団体の事務局運営業務	仙台市スポーツ協会、仙台市スポーツ少年団、仙台市学区民体育振興会連合会、仙台市マイタウンスポーツ活動推進協議会、5区マイタウンスポーツ協会の各事務局運営業務を行う。
スポーツコミッションせんだい事務局運営業務	スポーツイベントの誘致等による交流人口の拡大や地域の活性化を図ることを中心とし、併せて、スポーツに参加する機会の拡大やスポーツを支える環境の充実を図ることを目的に業務を行う。 また、「せんだいスポーツボランティアステーション」では、スポーツボランティアの情報発信と募集受付、各種研修会等の開催案内等を配信し、スポーツボランティア活動を希望する多くの方々が関わられるよう支援する。 そのほか、在仙プロ4球団による連携を推進し、仙台のプロスポーツを発信しながら、そのコンテンツを交流人口の拡大や地域の活性化に向け活用していく。
名義共催・後援等	各スポーツ実施団体の申請に基づき事業団の名義(共催・後援)を使用することにより事業実施を支援するもの。

## II スポーツ等の情報収集・提供及び調査・研究事業(定款第4条第1項第2号, 第3号)

(予算額 2,754千円)

事業名等	事業内容
河北ウイークリーへの情報掲載	毎月1~2回 年16回程度掲載予定 ※河北ウイークリーせんだい/毎週木曜日発行(1回44.4万部程度発行・配布)
ホームページの運営	仙台市スポーツ振興事業団ホームページの運営。 インターネットサイト『仙台スポーツ情報ナビ( <a href="https://www.spf-sendai.jp">https://www.spf-sendai.jp</a> )』を介して、当事業団及び他団体の指定管理者が実施する各種事業に関する広報を行うほか、公益団体として仙台市内の身近なスポーツ情報に関して広く取り扱う。 市民にタイムリーな情報を発信できるよう、引き続き、ホームページと当事業団の公式SNS(Facebook, Instagram, X)を連動させた情報発信を行う。
スポーツ等情報収集・提供	市民の多様なニーズに対応するため、民間を含むスポーツ施設やスポーツ教室、同好会、イベント等の情報を収集し、スポーツに関する問い合わせに対して回答する。

## III 仙台市からの受託事業(定款第4条第1項第4号)

(予算額 87,336千円)

事業名等	事業内容
スポーツ施設等運営総括業務	・スポーツ施設に関する総合案内窓口「スポーツナビゲーションセンターせんだい」の運営
	・市内スポーツ施設の管理運営、修繕及び利用に係る調整業務並びに広報等の実施

IV スポーツ施設の管理運営(定款第4条第1項第5号)

指定管理者として仙台市内のスポーツ施設の管理運営を行うもの

(予算額 1,458,908千円)

文化観光局施設の16箇所28施設, 宮城県施設の1箇所2施設の管理運営, それ以外の文化観光局所管スポーツ施設及び建設局所管有料公園の使用申込受付, 使用料収納及び還付業務を行う。

指定期間及び所要経費

(単位:千円)

施設名称	指定期間	令和6年度所要経費
青葉体育館 仙台市武道館	令和3年度～令和7年度	令和6年度予算額 170,311 (スポーツ教室等経費 8,640)
川内庭球場		令和6年度予算額 30,428 (スポーツ教室等経費 2,415)
新田東総合運動場 (元気フィールド仙台)	令和3年度～令和7年度	令和6年度予算額 331,150 (スポーツ教室等経費 19,718)
出花体育館 高砂庭球場	令和2年度～令和6年度	令和6年度予算額 29,752 (スポーツ教室等経費 3,205)
仙台市陸上競技場 (弘進ゴム アスリートパーク仙台) 宮城野原公園総合運動場	令和4年度～令和8年度	令和6年度予算額 112,589 (スポーツ教室等経費 4,518)
若林体育館	令和5年度～令和9年度	令和6年度予算額 63,615 (スポーツ教室等経費 6,183)
仙台市体育館 (カメイアリーナ仙台)	令和3年度～令和7年度	令和6年度予算額 324,103 (スポーツ教室等経費 15,854)
秋保体育館 長袋グラウンド 馬場グラウンド	令和4年度～令和8年度	令和6年度予算額 31,175 (スポーツ教室等経費 2,173)
泉総合運動場	令和3年度～令和7年度	令和6年度予算額 194,313 (スポーツ教室等経費 13,183)
泉海洋センター		令和6年度予算額 32,790 (スポーツ教室等経費 2,457)
北中山コミュニティグラウンド		令和6年度予算額 18,590 (スポーツ教室等経費 447)
屋内グラウンド (シェルコムせんだい)	令和2年度～令和6年度	令和6年度予算額 120,092 (スポーツ教室等経費 7,008)